

Утверждены
приказом Минспорта России
от « ____ » _____ 2012 г. № ____

ПРАВИЛА вида спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)» (с комментариями)

СТАТЬЯ 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Соревнования по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)» проводятся в соответствии с настоящими Правилами, Правилами международной федерации «Всемирной ассоциации ММА» (WMMAA), а также в соответствии с Положениями и Регламентами соревнований.

1.2. Допуск спортсменов к участию в соревнованиях осуществляется в соответствии с положениями утвержденной Единой всероссийской спортивной классификации.

1.3. Весовые категории участников соревнований определяются в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта.

Комментарий. Категории: 65,8 кг, 70,3 кг, 77,1 кг, 84 кг, 93 кг, 93+ кг.

1.4. При проведении соревнований организаторы могут проводить неофициальный командный зачет среди команд субъектов Российской Федерации или Федеральных округов.

Комментарий. Командный зачет подводится по сумме набранных баллов по всем видам спортивных программ. Баллы начисляются: за 1-е место – 10 баллов, за 2-е место – 8 баллов, за 3-е место – 6 баллов, за 4-е место – 5 баллов, за 5-е место – 4 балла, за 6-е место – 3 балла, за 7-е место – 2 балла, за 8-е место – 1 балл. Команда субъекта Российской Федерации, набравшая наибольшее количество баллов, занимает 1 место, наименьшее – последнее.

СТАТЬЯ 2. ВОЗРАСТНЫЕ И ИНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ

2.1. К поединкам по смешанным боевым единоборствам ММА допускаются спортсмены, достигшие 18 лет до дня начала соревнования.

Комментарий. Спортсмену должно исполниться 18 лет накануне первого дня соревнований. Первым днем соревнований считается дата, с которой начинается отчет соревнований. Все дни соревнований, с первого по последнего – прописываются в регламенте соревнований. Даже если первый день – приезд или же взвешивание, и именно эти дни указаны в регламенте соревнований как первый день, в счет идут они, а не следующие дни, когда начинаются бои.

2.1.1. Спортсмен в возрасте от 18 до 20 лет обязан использовать защитный шлем. В этом случае его соперник также обязан выступать в защитном шлеме.

Комментарий. Для использования защитного шлема возраст спортсмена должен быть от 18 до 20 лет включительно. Для того, чтобы уравнять шансы обоих спортсменов, необходимо чтобы и другой боец надел защитный шлем.

2.1.2. Спортсмены, достигшие 21 года, получают допуск к участию без защитного шлема.

Комментарий. Спортсмены, которым исполнилось 21 и более лет выступают в обязательном порядке без защитного шлема.

2.2. К поединкам допускаются спортсмены, прошедшие медицинский осмотр в день, предшествующий соревнованиям, и представивший организаторам заявки на участие в порядке, установленном Положением. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- зачетная классификационная книжка;
- медицинская справка;
- договор страхования.

Комментарий. Согласно Положению о соревнованиях «Союза “ММА” России», медицинский осмотр участников соревнований можно осуществлять за 5 дней до начала соревнований. Дата осмотра фиксируется в справке и в заявке. Помимо медицинского допуска на соревнования, должны быть справки на ВИЧ и вирус гепатита В и С (оригиналы). Также прилагаются: договор обязательного медицинского страхования, страховой полис, заполненная карточка участника и расписка об ознакомлении с Положением и правилами соревнований.

2.3. К поединкам допускаются спортсмены, имеющие спортивную квалификацию не ниже спортивного разряда «Кандидата в мастера спорта» по любому виду спорта, спортивные дисциплины которого предусматривают удары и/или броски соперника.

2.4. К поединкам допускаются спортсмены, имеющие в своем активе не более 3-х профессиональных поединков ММА.

2.5. Количество поединков проводимых в течение одного дня спортсменом – не более 3 (трех) в отборочных боях до 1/8 финала с перерывом между боями не менее 2-х часов, не более 2 (двух) в отборочных боях до 1/2 с перерывом между боями не менее 3-х часов.

СТАТЬЯ 3. СОДЕРЖАНИЕ ПОЕДИНКОВ

3.1. В поединках по смешанным боевым единоборствам ММА разрешается применять весь арсенал технических приемов и движений единоборств, кроме запрещенных Правилами соревнований.

3.2. Соревнование обслуживается коллегией в составе: Главный судья, главный секретарь, рефери, двое судей боковых, судья хронометрист.

Комментарий. Каждый ринг обслуживает судейская бригада в составе: гл. судья ринга, рефери, два боковых арбитра и судья-секундометрист. Также могут привлекаться: технический секретарь, судья-информатор и судья при участниках (при досмотре спортсменов при выходе в ринг). Через 3-5 боев производится смена судейской бригады/

3.3. Все судьи находятся непосредственно у ринга. Судьи и главный судья считают очки и коллегиально выносят решение по результату поединка.
Комментарий. Два боковых арбитра сдают протоколы хода боя, согласно трех протоколов гл. судья ринга выносит решение о результате боя.

3.4. Рефери находится в ринге, следит за соблюдением правил, принимает решения в ринге. Не участвует в вынесении оценки и определения результата поединка.

3.5. По решению главного судьи рефери может быть привлечен к обсуждению результатов поединка в совещательном порядке.

СТАТЬЯ 4. НАЧАЛО И КОНЕЦ ПОЕДИНКА

4.1. Спортсмены становятся друг напротив друга в стойку. Напротив центра.

4.2. Поединок начинается по команде рефери в ринге «Бой!».

4.3. Прерывание поединка происходит по команде рефери «Стоп!».

4.4. Окончание поединка или раунда производится по команде рефери в ринге «Стоп!» отдаваемой на основании звукового сигнала судьи-хронометриста (удар в гонг).

Комментарий. *Перед началом поединка бойцов вызывают в ринг. Первым вызывается боец в синий угол, второй в красный. Боец синего угла должен надеть перчатки и обмотать манжет(перчаток) синим скотчем, и синие накладки на голень. Боец красного угла обматывает манжет красным скотчем и надевает красные накладки на голень. Если нет накладок на голень нужного цвета, использовать нейтральный цвет (белый или черный).*

СТАТЬЯ 5. ПОЛОЖЕНИЕ УЧАСТНИКОВ

5.1. «Стойка» – участник касается поверхности ринга только ступнями ног (стоит на ногах). Любые положения в отрыве от пола (в прыжке или в захвате соперника) приравниваются к стойке.

5.2. «Партер» – участник касается о поверхность ринга любой частью тела помимо ступней ног.

Комментарий. *Даже если один из спортсменов касается третьей точкой покрытия ринга, бой считается в положении «партер».*

5.3. «Бой в стойке» – оба участника находятся в положении «стойка». «Бой партер» – один или оба участника находятся в положении «партер».

СТАТЬЯ 6. РАЗРЕШЕННЫЕ ПРИЕМЫ

6.1. Разрешены все приемы и удары помимо прямо запрещенных Правилами.

6.2. Разрешены удары сжатым кулаком.

Комментарий. *Рефери, боковые арбитры, главный судья ринга (далее – судьи) должны следить за тем, чтобы во время боя спортсмен не разжимал кулак, так как это может привести к травме соперника, так и самого атакующего спортсмена.*

При проведении атакующего действия ладонью с несжатými пальцами, возможно нанесение удара в глаза, что категорически запрещено.

6.3. В бою в стойке разрешается наносить удары ногами и руками по всем зонам соперника, кроме запрещённых Правилами.

Комментарий. Судьи должны внимательно следить за тем, чтобы спортсмены наносили удары только по разрешенным местам. За удар по запрещенной части тела соперника объявляется предупреждение, (показывается желтая карточка и снимается 1 балл). За дальнейшие подобные нарушения рефери вправе остановить бой и дать вторую желтую карточку нарушавшему правила бойцу. За удары открытой ладонью, включая основание ладони, выносится замечание. При повторении подобного действия и других запрещенных приемов/действий объявляется предупреждение (желтая карточка). Спортсмен, за время боя, может получить не более 3-х желтых карточек; третья желтая карточка будет дисквалификацией бойца.

6.4. В бою лёжа разрешается наносить удары ногами и руками по всем зонам соперника, кроме запрещённых Правилами.

6.5. Удары ногами из положения в партере по сопернику, находящемуся в стойке, разрешены по всем зонам соперника, кроме запрещённых Правилами.

Комментарий. Если один из спортсменов находится в партере, а второй атакует находясь в положении стойка, то находящемуся в партере разрешено наносить удары ногой в голову спортсмену, который находится в положении стойка.

6.6. Удары коленями по голове разрешены только во время боя в стойке.

6.7. Удары кулаками и предплечьями по голове разрешены как в стойке, так и в партере.

Комментарий. Рефери обязан отслеживать, чтобы при ударе предплечьем спортсмен не ударил локтем. Если произошел удар предплечьем, конечная стадия которого приходится на локоть, рефери в данном случае объявляет устное замечание. При повторении подобного удара – официальное предупреждение (желтая карточка). Локтем разрешены удары только по корпусу, ногам и рукам.

6.8. Удары ногами соперника находящего в положении партер, разрешены только по корпусу, ногам и рукам.

6.9. Разрешены переводы, сваливания и броски из стойки и партера.

6.10. Разрешены болевые приёмы на все суставы рук и ног соперника (кроме болевых приемов, запрещенных Правилами), ущемления нервов, сухожилий и мышц в стойке и партере.

6.11. Разрешены удушающие приёмы в стойке и партере.

СТАТЬЯ 7. ЗАПРЕЩЁННЫЕ ПРИЕМЫ И ДЕЙСТВИЯ

7.1. Общие запрещенные приемы и действия:

7.1.1. Запрещены любые удары в пах, затылочную часть, позвоночную зону, шею, тычки пальцами в глаза.

Комментарий. Если во время боя один спортсмен выбрасывает руку в сторону соперника с растопыренными пальцами, рефери должен объявить устное замечание.

При попадании пальцем в глаз – остановить бой и дать предупреждение (показать желтую карточку).

7.1.2. Запрещены болевые приемы на пальцы и кисти рук.

7.1.3. Запрещены удары открытой перчаткой, пальцами, открытой ладонью, включая основание ладони.

Комментарий: Рефери обязан незамедлительно реагировать на запрещенные удары и действия. В случае, если он оставляет подобные действия без вынесения соответствующего наказания (ввиду невнимательности или же по другим причинам), главный судья ринга или соревнования вправе остановить бой и отстранить рефери от продолжения судейства до конца соревнований. Отстраненный рефери заменяется на другого решением главного судьи. В дальнейшем, последующее вынесение решения по данному действию/бездействию, а также допуску отстраненного судьи к другим соревнованиям принимается Всероссийской коллегией судей (ВКС).

7.1.4. Запрещены удары головой в голову соперника.

Комментарий: Судьи должны обращать особое внимание на работу спортсменов в клинче, при нахождении в захвате, во время проведения «нырков» и других действий, могущих повлечь за собой опасное сближение с последующим умышленным/неумышленным ударом головой в голову. При намеренной попытке удара головой – выносится официальное предупреждение (желтая карточка – 1 балл), при повторной атаке головой в голову и проведении любого другого запрещенного удара и действия еще одно официальное предупреждение. Если боец получает 3 желтые карточки за бой, рефери при предъявлении третьей желтой карты вправе дисквалифицировать бойца.

Комментарий. Удары головой в корпус разрешены.

7.1.5. Запрещены удары ногами и коленями по голове соперника в партере.

Комментарий: Рефери должен выбрать максимально близкую дистанцию для отслеживания проводимых приемов и действий, в случае необходимости незамедлительного пресечения нарушения.

7.1.6. Запрещены удары по суставам против естественного сгиба.

Комментарий. Запрещенными ударами, также считаются удары сбоку сустава, поскольку они идут не по направлению естественного сгиба (коленный сустав).

7.1.7. Запрещены преднамеренные броски соперника на голову.

Комментарий. Во время проведения опасного броска на голову рефери не должен произносить команду «стоп», чтобы атакуемый спортсмен не расслабился во избежание серьезной травмы. Остановить бой нужно сразу после окончания проведения запрещенного действия и дать предупреждение атаковавшему бойцу за бросок, который мог повлечь(или повлек) за собой травму атакуемого бойца.

7.1.8. Запрещены любые броски, целью которых является травмирование противника, а не перевод противника в партер.

Комментарий. *Запрещена при броске остановка, когда атакующий боец выдерживает паузу в стойке, после чего с силой (или с отрывом своих ног) в прыжке «впечатывает» противника в настил ринга. Запрещено действие, когда защищающийся спортсмен от болевого – рычаг локтя, или удушающего «треугольник», поднимает из «партера» своего соперника в стойку выше пояса (атакующий висит на руке или шее (при «треугольнике»)), после чего с силой бросает его на покрытие ринга. Рефери вправе остановить бой, объявить предупреждение и вернуть обоих бойцов в то же положение и захват руки или шеи (что было) в партере. Рефери так-же вправе дисквалифицировать спортсмена за грубейшее нарушение правил.*

7.1.9. Запрещены удары головой об настил ринга соперника находящегося в захвате.

Комментарий. *Любые действия направленные на удар противника головой о настил ринга наказываются замечанием, при повторной попытке/ударе – предупреждением (в зависимости от силы удара и последствий удара).*

7.1.10. Запрещено преднамеренно выбрасывать соперника с ринга.

7.1.11. Запрещено преднамеренно уползать с ринга.

Комментарий. *В случае непреднамеренного выползания за канаты (в ходе защиты), одного из спортсменов, рефери должен остановить бой и вернуть бойцов в такое же положение в центре ринга, либо развернуть бойцов головой от канатов к центру ринга не меняя положения(не разрывая захват).*

За преднамеренный уход от боя рефери вправе дать предупреждение выползающему за канаты ринга бойцу.

7.1.12. Запрещены броски с захватом шеи без захвата руки.

Комментарий. *Броски с захватом двумя руками за голову запрещены, при попытке провести данный бросок рефери обязан дать устное замечание не останавливая бой. В случае проведения броска рефери обязан остановить бой и объявить предупреждение.*

7.1.13. Запрещено прогибание и скручивание шеи, болевые воздействия на позвоночник.

Комментарий. *Запрещено прогибать позвоночник (неестественный сгиб). Запрещено проводить действие «скручивание» на весь позвоночный столб (шею).*

7.1.14. Запрещены удушающие приёмы пальцами за горло соперника.

Комментарий: *При проведении бойцом удушающего приема, рефери должен встать рядом со спортсменами, чтобы тщательно следить за действиями атакующего спортсмена и при необходимости незамедлительно вмешаться. Рефери обязан не допускать захватов спортсмена одной или двумя ладонями за горло соперника. За нарушение данного правила – устное замечание, а за повторное запрещенное действие – предупреждение.*

7.1.15. Запрещено перекрывать ладонью дыхательные пути соперника.

Комментарий: Рефери должен следить за этим и контролировать положение рук обоих бойцов и сбивать их по необходимости.

7.1.16. Запрещено царапаться, щипаться, кусаться.

7.1.17. Запрещено вводить пальцы в естественные отверстия в теле соперника.

Комментарий: За такое нарушение рефери вправе дать предупреждение (желтая карточка) без устного замечания.

7.1.18. Запрещены захваты за пах и волосы соперника.

Комментарий: Судьи внимательно отслеживают все захваты спортсменов. При захвате за запрещенные части тела и волосы выносятся предупреждение (желтая карточка), при повторном нарушении – второе официальное предупреждение (вторая желтая карточка).

7.1.19. Запрещено преднамеренно давить на лицо, шею и позвоночник соперника, с целью нанести травму.

Комментарий: Можно давить в подбородок (в челюсть), в лоб. Как при атаке в партере, так и при защите. Упереться и давить в другие части лица – запрещено.

7.1.20. Запрещена атака соперника после команды судьи «Стоп», атака соперника до команды «Бой».

Комментарий: Рефери, находясь в ринге, обязан четко и громко давать голосовые команды. Перед началом боя, рефери должен предупредить спортсменов перечислением запрещенных приемов и действий.

7.1.21. Запрещена атака в то время, когда соперник находится за пределами ринга. Спортсмен считается за пределами ринга, когда за канатами находится его центр тяжести или любая опорная конечность.

Комментарий: Рефери должен остановить бой и перевести бойцов от канатов к центру.

7.1.22. Запрещено использование любой обуви.

7.1.23. Запрещена пассивность во время боя.

Комментарий: Отсутствие атакующих действий со стороны обоих спортсменов влечет за собой вынесение устных замечаний, в случае отсутствия активности объявляется предупреждение обоим бойцам. За пять секунд, перед вынесением такого решения, рефери должен дать команду спортсменам активизировать свои действия голосовой командой: «Спортсмены, активность».

7.1.24. Запрещены словесные оскорбления соперника, судей, рефери, тренеров и зрителей.

Комментарий: Если судьи услышали словесное оскорбление, то бой останавливается, и рефери в ринге объявляет предупреждение бойцу. При повторном аналогичном действии спортсмена дисквалифицируют. При оскорблении жестом, рефери таким же образом наказывает спортсмена.

7.1.25. Запрещено намеренно выплёвывать капу.

Комментарий: В случае если спортсмен намеренно выплевывает капу, рефери обязан остановить бой и действовать по ситуации – помочь вставить капу и сделать устное замечание, либо объявить предупреждение.

Также бойцам, запрещено самостоятельно во время боя вынимать капу. Продолжать бой без данной защитной экипировки запрещено.

7.1.26. Запрещено захватывать канаты ринга.

Комментарий: Любой частью тела (руками и ногами).

Запрещено проводить захват перчаток, шлема, накладок на голень и шорт соперника. Рефери должен следить за этим, срывать захват по необходимости и делать устное замечание. Судьи, обязаны отслеживать, чтобы спортсмены не хватались за канаты ринга. Рефери вправе срывать захваты с канатов, при этом отдавая команду: «Запрещено захватывать канаты». В случае повторного захвата рефери объявляет предупреждение. Если спортсмен использовал канат неумышленно как вспомогательное средство защиты, например: для того чтобы его не перевели в партер (в случае когда прием не был проведен до конца) то рефери останавливает бой, объявляет устное замечание и продолжает бой в стойке. За повторное или умышленное нарушение спортсмену объявляется предупреждение. Если, боец использовал захват каната неумышленно как средство защиты от приема и в итоге оказался в доминирующей позиции (сверху), рефери обязан остановить бой, объявить устное замечание и продолжать бой в стойке. За повторное или умышленное нарушение спортсмену объявляется предупреждение.

7.1.27. Запрещено игнорирование команд рефери.

7.1.28. Запрещено использование посторонних предметов.

7.1.29. Запрещены любые выкрики во время проведения спортсмену болевого приема, любой выкрик рассматривается как сдача.

Комментарий: При проведении болевого приема, рефери обязан максимально близко приблизиться к спортсменам и фиксировать все их действия. Одно похлопывание рукой спортсменом, которому проводят болевой прием, не засчитывается как сдача, только два и более хлопков.

Атакующему бойцу, также запрещено кричать во время проведения приема. Его выкрик расценивается как провоцирующее действие, направленное на то, чтобы судья ошибочно засчитал сдачу обороняющемуся спортсмену. Такой выкрик наказывается устным замечанием, повторный выкрик – поднятием в стойку и объявлением предупреждения.

Далее бой продолжается в стойке.

Но, в случае если атакующий боец кричит от боли (от полученной травмы, либо от сведения мышцы), судья должен остановить бой и присудить победу бойцу, которому проводили прием, а спортсмена, который проводил прием, отправить к врачу.

7.2. Дополнительно запрещенные приемы и действия, в случае если один из соперников не достиг 21 года и относится ко всем возрастным категориям спортсменов:

7.2.1. Запрещены удары локтём в голову и шею.

Комментарий: *Разрешено наносить удары локтями по всем разрешенным зонам, кроме запрещенных правилами, голове и шее. Судьи обязаны четко отслеживать удары локтями, особенно те места, куда наносится удар. В случае ударов по голове и шее, объявляется предупреждение.*

СТАТЬЯ 8. ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПОЕДИНКА

8.1. Предварительные поединки: если в весовой категории заявляется больше 16 участников, то все бои до стадии 1/8 финала состоят из 1 раунда продолжительностью 3 минуты. В случае ничьей победа присуждается спортсмену, получившему последний результативный балл. Со стадии 1/8 финала бои состоят из двух раундов по три минуты, отдых 60 секунд со стульями. В исключительных случаях может быть добавлен дополнительный экстрараунд, если по итогам первых двух раундов ничья.

Комментарий. *Продолжительность дополнительного экстрараунда составляет три минуты.*

Спортсмен может отказаться от отдыха со стулом – отдыхать стоя.

8.2. Финальные поединки состоят из двух раундов по пять минут, отдых 60 секунд со стульями.

Комментарий. *В финале также можно давать дополнительный экстрараунд.*

Продолжительность экстрараунда составляет пять минут.

8.3. Время активной борьбы в партере неограниченно. Если, по мнению рефери борьба в партере не активна, спортсменам делается замечание быть активной в партере и засекается 20 секунд, в течение которых спортсменам делается еще одно замечание. По истечении 20 секунд, если активных действий не последовало, спортсмены поднимаются в стойку.

Комментарии:

- пассивностью считается отсутствие ударов или действий направленных на проведение приемов, либо на их подготовку;

- если спортсмены не активны в партере, рефери обязан отсчитать 5 секунд, сказать команду: «Активность», отсчитать еще 5 секунд, в случае бездействия спортсменов поднять в стойку.

8.4. В случае, если оба спортсмена, находясь в партере, готовы выпасть за пределы ринга, рефери должен предупредить их и попросить не двигаться; спортсмены должны незамедлительно прекратить бой, а затем двигаться назад к центру ринга и занять в точности такую позицию, в которой они были. Затем они возобновляют бой по команде рефери.

Комментарии: Рефери вправе остановить бой, не разрывая захват и не меняя позицию, развернуть бойцов головой к центру ринга и далее продолжить бой.

8.5. Рефери может остановить бой за серию ударов в борьбе лежа, когда по мнению рефери, продолжение серии ударов приведет к нокауту, а один из спортсменов не защищается активно.

Комментарий: Если один из бойцов в партере или в стойке пассивно защищается, не проводя при этом активных защитных действий и не пытаясь контратаковать, принимая удары в голову, то рефери останавливает бой и присуждает победу атаковавшему спортсмену в виду технического нокаута.

СТАТЬЯ 9. ОФИЦИАЛЬНОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

9.1. Если один из спортсменов провел запрещенное действие, рефери останавливает бой и нарушитель получает устное замечание. Если нарушение произошло во время борьбы в партере и/или нарушение не было значительным, и по мнению рефери останавливать бой будет нецелесообразно, то нарушитель получает устное замечание без остановки боя.

9.2. В случае неоднократных или грубых нарушений, или при нанесении травмы сопернику (по заключению врача) в результате запрещенного приема, спортсмен получает предупреждение или «желтую карточку».

9.3. Рефери при вынесении предупреждения должен уведомить спортсмена и главного судью об этом словами, а в случае предъявления желтой карточки показом карточки нарушителю и главному судье.

9.4. Официальное предупреждение означает минус одно очко в оценочных листах судей.

Комментарий. Один балл вычитается не от суммы баллов за проведенные действия, а от итоговой оценки раунда. Например, если ничья – 10:10, и при этом у одного бойца была «желтая карточка», то итоговый счет будет 10:9.

9.5. После третьего предупреждения рефери останавливает бой и дисквалифицирует нарушителя.

9.6. Спортсмен дисквалифицируется, если в результате его запрещенного приема соперник не может продолжить бой по заключению врача.

Комментарий. Если спортсмен не может определиться, готов ли он продолжать бой или нет, решение выносит врач. Решение врача не оспаривается. Врач должен выдать справку бойцу о снятии с соревнований.

9.7. Спортсмен может получить предупреждение по решению главного судьи за неспортивное поведение (пререкаание с судьями, врачом, неуважительное отношение к сопернику, зрителям и т.п., как самого участника, так и представителей его команды).

9.8. Если рефери сочтет, что запрещенный прием был серьезным и был сделан намеренно, то он может дать немедленное официальное предупреждение или дисквалифицировать спортсмена без предупреждения по заключению главного судьи.

СТАТЬЯ 10. ОКОНЧАНИЕ БОЯ

Бой окончен когда:

10.1. Время боя вышло

10.2. Зафиксирован нокаут.

10.3. Зафиксирован технический нокаут. В случае фиксации технического нокаута бой может быть остановлен решением врача.

10.4. Один из спортсменов сдался, обозначив сдачу голосом или похлопыванием ладонью.

10.5. Когда секундантами брошено на ринг полотенце.

10.6. Если один из спортсменов покидает ринг намеренно без разрешения судьи во время боя.

10.7. После трех официальных предупреждений.

Комментарий. Официальным предупреждением является демонстрация судьям и спортсмену желтой карточки.

10.8. Рефери обязан остановить бой, когда он сочтёт, что продолжение боя создает угрозу здоровью или жизни одного из участников.

Комментарий. По решению рефери бой может быть остановлен и присуждена победа, если одному из бойцов будет реально угрожать потеря здоровья или жизни. Например: при выполнении болевого приема может произойти вывих сустава и/или перелом кости (просьба для судей использовать данный пункт крайне редко при острой необходимости).

10.9. Если спортсмен отказывается продолжать поединок.

10.10. Если проведение болевого приема привело к травме спортсмена (или может привести по мнению рефери), а у спортсмена нет возможности сдаться.

Комментарий. Рефери вправе остановить бой и присудить победу, если увидит, что положение бойцов и захват в момент проведения болевого или удушающего приема дошли до «критической» точки и один из бойцов уже не может подать звук или произвести по хлопыванию, освободиться от этого захвата и поменять положение, а дальнейшее выполнение (завершение) болевого или удушающего приема могут привести к травме одного из бойцов.

10.11. Если рефери остановил поединок и пригласил врача для определения возможности продолжения поединка спортсменом, решение врача является окончательным.

СТАТЬЯ 11. ОБЪЯВЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ

Когда бой окончен, оба спортсмена становятся в центре ринга, рефери берёт их за руки и поднимает руку победителя, в соответствии с решением судей.

СТАТЬЯ 12. ОЦЕНКА ДЕЙСТВИЙ СПОРТСМЕНОВ

12.1. Оценки за:

БРОСКИ:

- Бросок с отрывом ног – 2 балла;

- Бросок-сваливание – 1 балл;

- Бросок с высокой амплитудой (выше уровня груди) – 3 балла;

Комментарий. Засчитывают только те броски, после которых атакующий боец доминирует, т.е. контролирует положение своего соперника и продолжает бой или подготавливает позицию для дальнейшего продолжения атаки или проведения «болевого» или «удушающего» приема.

УДАРЫ В ГОЛОВУ:

- Рукой из стойки с прямым попаданием – 1 балл;
- коленом – 1 балл;
- ногой – 3 балла;
- обоюдный – по 1 баллу;

УДАРЫ В КОРПУС И НОГИ:

- с нанесением ущерба – 1 балл;

Комментарий. Засчитываются только те удары, которые наносят ущерб сопернику, т.е., если это удар в голову, то происходит отклонение головы от удара, если лоу-кик, то также, оценивается мощный удар, потрясший соперника, либо сместивший его с линии атаки/обороны или же приведший к высеканию и т.п.

- попытка удушающего и болевого – 2 балла;

Комментарий. Засчитываются только те приемы, в результате которых было причинено болевое воздействие, либо прекращен (в некоторой степени), доступ воздуха в легкие атакуемого спортсмена.

УДАРЫ В ПАРТЕРЕ:

- в голову – 2 балла;
- в корпус – 2 балла;

Комментарий. Засчитываются только сильные акцентированные удары, по открытым зонам соперника, достигающие до цели.

12.2. Наказание за запрещенные действия:

- за применение запрещенного действия снимается 1 балл;

Комментарий. Как и ранее было написано, один балл вычитается не от суммы баллов за проведенные приемы, а от итоговой оценки раунда. Например: если ничья – 10:10, и при этом у одного бойца была «желтая карточка», то итоговый счет будет 10:9.

- за применение некорректного действия спортсмен снимается со схватки;

Комментарий. Если некорректное действие приравнивается к запрещенному, то выдается «желтая» карточка. Если же запрещенный прием был проведен намерено с целью покалечить соперника, то, в данном случае, рефери вправе объявить дисквалификацию.

- если спортсмен издает любой звук в момент проведения приема (крик, возглас) – присуждается досрочное поражение.

12.3. Агрессивность:

- Будет оцениваться спортсмен, постоянно доминирующий как в стойке, так и в партере.

Комментарий. Под «агрессивностью» следует понимать «активность» на протяжении всего боя или раунда:

- стремление бойца закончить бой досрочно,
- повреждения нанесенные сопернику (урон),
- ведение и контроль боя в стойке и в партере.

СТАТЬЯ 13. РЕШЕНИЕ СУДЕЙСКОЙ КОМИССИИ

13.1. Судейская комиссия, в составе трех судей, должна судить бой честно и без предубеждений. Их решение должно быть основано на общем впечатлении, а именно: физическая подготовка, агрессивность, хорошая выносливость и техника. После боя каждый судья должен принять независимое решение в определении победителя или признания ничейного результата.

13.2. Официальное предупреждение – минус один балл в таблицах судей.

13.3. Единогласное решение: единогласное решение принимается, если все судьи признают одного и того же спортсмена победителем.

13.4. Решение большинства: если двое судей считают одного и того же спортсмена победителем, а третий судья признаёт ничью. Победителем является тот, кого двое судей признают победителем.

13.5. Разделение мнений: если двое судей признают одного и того же спортсмена победителем, а третий судья признаёт победителем противника. Победителем является спортсмен, признанный двумя судьями.

13.6. Единогласная ничья: если все судьи признают ничью. Ни один спортсмен не является победителем.

13.7. Ничья по решению большинства: если двое судей признают поединок равным и третий судья признаёт одного из спортсменов победителем. Ни один из спортсменов не является победителем.

13.8. Разделение мнений по ничьей: если один судья признаёт поединок равным, один судья – признаёт победителем спортсмена в красном углу, третий судья – спортсмена в синем углу. Никто не является победителем.

Комментарий. Вынесение решения результата боя происходит на основании судейских протоколов. **ВАЖНО:** В любительской версии вида спорта – в смешанном боевом единоборстве «ММА» (в отличие от профессионального «ММА») – ничьи быть не может, в обязательном порядке определяется победа. Когда определяют победителя (при равных баллах, либо при нулевом результате), идет в счет активность/агрессивность, одного из спортсменов. Активность обязательно заносится в судейские протоколы (пометки) в раунде одному из бойцов.

СТАТЬЯ 14. ОДЕЖДА И ЗАЩИТА

14.1. Спортсмен должен быть одет в длинные или короткие борцовские трусы (без замков, молний и карманов) и применять защитную амуницию: перчатки с открытыми пальцами не менее четырех унций на шнуровке (обязательно наматывание синего или красного скотча или пластыря на запястья), защитную капу для зубов, бандаж для защиты паха, обтягивающие защитные накладки на голень синего или красного цветов.

Комментарий. В любительской версии «ММА» используются перчатки весом 5 унций.

Скотч двух цветов должен быть в раздевалках и возле углов ринга. Во избежание сползания накладок с голени, их также рекомендуется заматывать скотчем.

По желанию спортсмен может использовать шлем, предоставленный организаторами турнира (обязательно без металлической и стеклянной защиты). Спортсмен в возрасте от 18 до 20 лет обязан использовать защитный шлем.

Комментарий. Шлем должны использовать только спортсмены от 18 до 20 лет включительно. У спортсмена есть выбор в использовании своего шлема, или же который предоставляет организатор соревнований.

14.2. Вся экипировка для спортсменов, участвующих в официальных спортивных соревнованиях (перчатки, шлем, футы), должна быть сертифицированной «Всемирной ассоциацией ММА» (WММАА). Спортсмены должны выступать босиком.

Комментарий. В случае отсутствия сертифицированной спортивной формы у бойца, он не допускается к участию соревнований. Запрещено спортсмену переодеваться (снимать шорты, одевать бандаж) в ринге, у ринга и в зрительском зале, в случае данного нарушения спортсмен получает устное замечание, если он не прекратил свои действия то рефери объявляет предупреждение.. Организатором соревнований, рекомендуется закупать перед турниром сертифицированную форму (несколько запасных комплектов на каждый ринг), чтобы не допускать подобных случаев и снабжать неподготовленных спортсменов подобной формой. Данная рекомендация, является обязательной только до конца 2013 года. В последующем, о наличии сертифицированной формы должен будет заботиться представитель команды, либо тренер.

14.3. Ногти на ногах и на руках должны быть коротко пострижены.

Комментарий. Длина ногтей обязательно осматривается врачом у каждого бойца на взвешивании, а так-же кожный покров. Спортсмен процедуру взвешивания проходит в шортах, плавках или трусах(в обнаженном виде запрещено).

14.4. Запрещено наносить на тело любые масла и крема.

Комментарий. Допускается смазывать надбровные дуги и области под глазами кремом/гелем (во избежание расщеплений), но не обильно. Если крем/гель нанесен обильно, то рефери должен убрать лишнее количество мази полотенцем, которое должен предоставить представитель (тренер) команды бойца.

14.5. Наколенники и прочая медицинская экипировка должны быть телесного или черного цвета без содержания металлических деталей.

Комментарий. Любые металлические открытые вставки и детали – запрещены (за исключением вишитых в ткань наколенника боковых деталей для поддержания коленного сустава).

СТАТЬЯ 15. ТРЕБОВАНИЯ К РИНГУ

15.1. Ринг должен быть квадратным и на платформе. Площадь ринга внутри канатов от 36 до 49 м²

Комментарий. Минимальные размеры боевой зоны ринга должны составлять 6х6 м.

СТАТЬЯ 16. ТРЕНЕРЫ И ЛИЦА, СОПРОВОЖДАЮЩИЕ СПОРТСМЕНА

16.1. Правила поведения.

16.1.1. Допускается выход спортсмена к рингу в сопровождении не более двух человек.

Комментарий. Тренерский состав должен быть в спортивной одежде: обувь (кроссовки, борцовки, кеды), спортивный костюм (брюки, куртка), футболка. Обязательное наличие у тренера полотенца.

16.1.2. Сопровождающие спортсмена находятся в зоне около ринга со стороны угла, в котором находится сопровождаемый ими спортсмен в пределах двух метров от своего угла ринга.

Комментарий. Желательно ограничивать расстояние сопровождающих спортсмена, от угла ринга до 1,5 м, чтобы не ограничивать видимость боковому арбитру.

16.1.3. Сопровождающие и тренеры должны сидеть во время боя, и только один человек может подсказывать.

Комментарий. Допускается подсказывающему стоять на ногах, главное, чтобы сопровождающий делал подсказки по степени громкости, в меру, без криков.

Запрещено дергать за канаты ринга, а также стучать по настилу ринга. За данные нарушения правил тренерским составом рефери должен сделать устное замечание, повторное нарушение влечет за собой объявление их спортсмену предупреждения.

16.1.4. Подъем на площадку ринга во время боя запрещен.

16.1.5. Вход сопровождающих спортсмена в боевую зону (внутри канатов) до начала и во время боя запрещен.

16.1.6. Во время перерыва между раундами допускается нахождение на площадке ринга в боевой зоне (внутри канатов), в пределах двух метров от своего угла ринга, не более двух человек из сопровождающих спортсмена

16.1.7. Запрещается стучать по площадке ринга.

16.1.8. На соревнованиях запрещается выливать воду на спортсмена не предприняв мер против намокания ринга.

Комментарий. Допускается протирание водой спортсмена, без пролития воды на настил ринга. В некоторых случаях, нужно привлекать волонтеров для протирания покрытия, если таковых нет, то это обязанность тренерского состава. У углов ринга должны быть средства уборки воды, а так-же ведра.

16.1.9. С момента начала соревнований и до их окончания тренерам и другим спортсменам запрещено обращаться к судьям и рефери с комментариями, требованиями, указаниями, замечаниями, вступать в спор относительно хода боя, судейства, действий рефери, решений судей.

Участникам соревнований, тренерам и болельщикам запрещено делать оскорбительные, уничижающие и угрожающие оценки решений и действий рефери и судей как публично, так и в присутствии только рефери и судей.

Комментарий. Все попытки представителей команды обратиться к судьям должны сразу пресекаться, так как любое общение с судьями (по вынесению судьейского решения поединков – строго воспрещается). Протест может подать представитель команды, тренер спортсмен, в установленном порядке и форме (т.е. в письменном виде главному судье).

16.1.10. Любой из сопровождающих спортсмена может выбросить на ринг полотенце во время боя, что означает требование прекратить бой, признавая поражение. Рефери прекращает в таком случае бой в обязательном порядке.

Комментарий. Рефери обязан обращать внимание, на то чтобы до и во время боя, на ринге и канатах не было никаких посторонних вещей и предметов, в том числе футболок, полотенца, бутылок с водой и т.д.

16.2. Ответственность.

16.2.1. В случае проявления болельщиками агрессивного или неуважительного поведения по отношению к другим болельщикам, рефери, судьям (в частности оскорбления и угрозы), рефери вправе приостановить бои до устранения нарушений и принятия мер для невозможности их повторения, а так же, в случае систематических и грубых нарушений предъявить желтую карточку спортсмену, болельщики которого допустили нарушения.

16.2.2. Рефери в ринге по собственному решению или по решению любого из судей может предъявить спортсмену желтую карточку в случае нарушения вышеизложенных правил поведения. В таком случае желтая карточка учитывается так же как карточка предъявляемая спортсмену за нарушение им правил.

16.2.3. В случае грубого или систематического нарушения, не прекращающегося после предупреждения со стороны рефери или судей, рефери или главный судья может принять решение об остановке боя с присуждением победы сопернику команды/спортсмена допустившего нарушения.

16.2.4. В случае особо грубых нарушений, к которым в частности относятся угрозы в адрес рефери или судей, может быть организаторами соревнования может быть принято коллегиальное решение об отстранении нарушителей от участия в чемпионате. Решение об отстранении спортсменов фиксируется в протоколе проведения соревнований.

16.2.5. Если тренер заходит на ринг без разрешения, последует дисквалификация спортсмена. Только врач может заходить на ринг без разрешения судьи.

СТАТЬЯ 17. ПРОЦЕДУРА ВЗВЕШИВАНИЯ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

17.1. К медицинскому осмотру и процедуре взвешивания допускаются спортсмены по решению Мандатной комиссии и при наличии справок из спортивного диспансера с печатью диспансера и подписью врача. Справка обязательно должна включать в себя результаты анализов на СПИД, ВИЧ, Гепатит В и С.

17.2. Процедура взвешивания и медицинский осмотр проходят согласно регламенту взвешивания и в строго назначенное организаторами время.

Комментарий. На соревнованиях муниципального и клубного уровней, в случае заблаговременного обращения руководителя команды о перенесении времени и дня взвешивания для его спортсменов (когда взвешивание проходит за день до начала

соревнований), главный судья может сделать исключение для всей команды и провести взвешивание перед началом боев, но не позднее за 2 часа перед началом соревнования. На данном дополнительном взвешивании должны присутствовать представители других команд. В случае провеса спортсмена, время на сгонку веса не дается. Но при этом, необходимо, чтобы представитель команды привез все необходимые документы в официальное время проведения мандатной комиссии указанное в Положении соревнований. Взвешивание перед соревнованиями можно проводить только за день или в день проведения боев, не ранее, чтобы не давать преимущество для восстановления тем спортсменам, которые согнали большой вес.

17.3. В случае наличия/выявления при процедуре медицинского осмотра/взвешивания противопоказаний к участию в соревнованиях или лишнего веса по окончанию взвешивания, спортсмен дисквалифицируется или должен быть заменен на запасного спортсмена этой весовой категории, также находящегося в списках медицинской заявки. Если замены не происходит, то засчитывается поражение в этой весовой категории.

Комментарий. Запасной спортсмен, в случае провеса бойца из основного состава, может быть допущен, только при наличии: его ФИО и других данных в списках команды медицинской заявки. В заявке обязательно указывается весовая категория спортсмена, допуск спортсмена в случае провеса в следующую категорию – не допускается.

СТАТЬЯ 18. РАССМОТРЕНИЕ ПРОТЕСТОВ

18.1. Комиссия по рассмотрению протестов ставит перед собой задачу разбирать спорные ситуации, возникающие во время проведения соревнований.

18.1.1. Любые спорные вопросы, связанные с:

- а) отсутствием равных условий для спортсменов при проведении соревнований;
- б) неправомерной работой судейской коллегии;
- в) неправомерной работой отдельного судьи;

Комментарий. Протест на главного судью соревнований (или всю судейскую бригаду), регионального уровня и ниже, подается Председателю региональной коллегии судей (РКС). Протест на главного судью или всю судейскую бригаду (на уровне соревнований федеральный и выше), подается на имя Председателя Всероссийской коллегии судей (ВКС).

- г) неправомерной работой рефери на ринге.

18.2. Протест составляется в письменной форме и заверяется подписью спортсмена или его представителя. Все жалобы на судейство, протесты на решения подаются в письменном виде на имя Главного судьи соревнований в срок не позднее 30 мин с момента окончания спорной схватки. Главный судья соревнований рассматривает

протест в течение 15 минут с момента его подачи. По итогам рассмотрения протеста результат схватки может быть изменен.

Комментарий. Согласно Регламенту организации и проведения соревнований по СБЕ (ММА) пункт №12 (протесты)- сторона подавшая протест, передает главному судье залоговую сумму в размере 4 тыс. рублей, которые при отклонении протеста перечисляются главным судьей на расчетный счет Союза ММА России.

18.3. В протесте должны быть указаны и подробно аргументированы причины неудовлетворенности. Также указываются имена и фамилии лиц, решение которых привело к подаче протеста, имена и фамилии участников матчевой встречи.

Комментарий. Под словами «матчевой встречи» нужно подразумевать: «боя». Протест подается в произвольной письменной форме, с соблюдением указанных в данном пункте требований.

18.4. Несмотря на то, что любой протест будет принят к рассмотрению, комиссия в праве удовлетворять протесты, имеющие под собой достаточные основания. Основанием может служить: нарушение правил судейства, предвзятое отношение судей к спортсмену.

Комментарий. Также, необходимым основанием для протеста боя служит видео поединка, предоставляемое организатором соревнований (если есть в наличии, и протестующей стороной).

18.5. Все протесты идут к рассмотрению, но только отвечающие вышеуказанным требованиям могут быть удовлетворены.

СТАТЬЯ 19. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

19.1. Спортивные соревнования проводятся на объектах, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Комментарий. Главный судья также должен участвовать при подписании необходимых документов (Акта), вместе с организаторами, главным врачом и др., о соответствии спортооружения (или иной площадки) для проведения спортивного соревнования и наличие сотрудников безопасности.

19.2. Организаторы обязаны обеспечить дежурство 2-х автомобилей скорой помощи (реанимационных автомобилей) на протяжении всех дней соревнований.

Комментарий. Реанимационные автомобили нужны только в дни проведения боев.

19.3. Если спортсмен был нокаутирован, то ему не разрешается выступать на соревнованиях как минимум 3 месяца.

19.4. Если спортсмен был нокаутирован дважды в течении шести месяцев, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течение шести месяцев со дня второго нокаута.

19.5. Если спортсмен был нокаутирован трижды в течение года, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течение года со дня третьего нокаута.

19.6. Врач соревнований обязан сообщить о факте нокаута во врачебно-физкультурный диспансер по месту жительства нокаутированного спортсмена и сделать

соответствующую запись в его медицинский паспорт (квалификационную книжку).

Комментарий. Все спортсмены обязаны приезжать на соревнования с квалификационными книжками установленного Минспортом России образца.

19.7. Если спортсмен проходил восстановительный период после нокаута, то он должен получить допуск к соревнованиям у квалифицированного врача в своем врачебно-физкультурном диспансере. По возможности он должен пройти специальное обследование, ЭКГ и, при необходимости, томографию мозга. Результаты обследования и допуск к соревнованиям должны быть зафиксированы в медицинском паспорте спортсмена.

Комментарий. В этом и предыдущем пунктах речь идет о нокауте в голову (нокаут в печень отношение не имеет).

19.8. Все вышеперечисленные пункты правил относятся и к нокауту, полученному спортсменом на тренировке. Ответственность за их соблюдение в этом случае несет тренер спортсмена. В любом случае к специальным тренировкам спортсмен должен приступать не ранее чем через три месяца со дня нокаута.

19.9. Организаторы обязаны обеспечить обязательное присутствие комиссии допинговой контроле. Допинговый контроль проходят победители и призеры соревнований. Комиссия приглашает участников из каждой весовой категории на свой выбор. Спортсмены, которые отказались проходить процедуру допингового контроля дисквалифицируются с соревнований. Спортсмены, чьи пробы на допинг оказались положительными, дисквалифицируются на срок от 1 года до 2-х лет.

Комментарий. Спортсмены, которые отказались проходить допинг контроль, также дисквалифицируются на срок от 1 года до 2-х лет (автоматически).

СТАТЬЯ 20. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

20.1. Награждение победителей и призеров соревнований осуществляется согласно Положению о проведении соревнований.

ВНЕШНИЙ ВИД СУДЬИ:

Главный судья соревнований

Классический костюм темного либо нейтральных тонов, светлая рубашка, строгий галстук. Вся одежда должна быть без узоров, рисунков и надписей. Туфли темного цвета или под цвет брюк.

Руководитель ринга

Классический костюм темных либо нейтральных тонов, белая или синяя рубашка, вместо пиджака допускается жилетка. Вся одежда должна без узоров, рисунков и надписей. Допускается строгий галстук. Обувь: туфли темного цвета или под цвет брюк.

Боковые арбитры

Черная или белая рубашка, поло, футболка с обязательной символикой «Союза «ММА» России», темный низ (однотонные брюки или джинсы). Обувь черного цвета.

Рефери

Черная или белая рубашка, поло, футболка с коротким рукавом с обязательной символикой «Союза “ММА” России», брюки или джинсы черного цвета. Обувь: мокасины, борцовки, кроссовки, кеды - черного цвета. На руках (кистях) обязательно должны быть латексные перчатки любого цвета. В кармане должна быть карта желтого цвета.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ СУДЬЯМ

- Судьи обязаны знать наизусть список разрешенных и запрещенных приемов и действий.
- Следить предельно внимательно за ходом поединков и не отвлекаться во время проведения боев.
- Рефери в ринге обязан передвигаться по рингу таким образом, чтобы иметь оптимальный обзор за действиями спортсменов.
- Соблюдать нейтралитет и непредвзятое судейство.
- Одежда судьи должна быть чистой и опрятной, стрижка – аккуратная.
- Быть в хорошей физической форме.
- Категорически запрещается судить соревнования в нетрезвом виде (с запахом после употребления алкоголя).

Дополнения:

1. Время не выхода спортсмена в ринг 2 минуты, после чего победа будет присуждаться сопернику в виду неявки.
2. Максимальное время нахождения спортсмена у врача должна суммарно составлять 2 минуты за весь бой.
3. Организатор соревнования обязан предоставить оператора и технику (видео камера, монитор или ноутбук) для снятия видео боев в ринге (в режиме онлайн).
4. В СБЕ нет понимания термина «нокдаун», после того, как боец пропустит удар и будет находиться в состоянии когда он не может продолжать бой, рефери обязан остановить бой и присудить победу атакующему. Судейская бригада в своих протоколах ставит отметку «нокаут».