

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом Министерства спорта  
Российской Федерации  
от « 01 » октября 2019 г. № 788

## ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СМЕШАННОЕ БОЕВОЕ ЕДИНОБОРСТВО (ММА)»

### ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие Правила вида спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)» (далее – Правила) составлены с учетом основных требований технических правил и Правил открытых соревнований по смешанному боевому единоборству Международной Федерацией ММА (International of Mixed Martial Arts Federation – IMMAF), являются обязательными для организаций, проводящих соревнования по смешанному боевому единоборству на всей территории Российской Федерации, за исключением международных спортивных соревнований.

Официальные лица (руководители команд, тренеры, спортсмены и судьи), принимающие участие в соревнованиях, обязаны в своих действиях руководствоваться действующим законодательством о физической культуре и спорте Российской Федерации, настоящими Правилами, а также Положениями и Регламентами о проведении спортивных соревнований.

Настоящие Правила, в части проведения спортивных соревнований среди женщин, применяются после включения соответствующих спортивных дисциплин во Всероссийский реестр видов спорта.

### ЧАСТЬ I

#### РАЗДЕЛ 1. ТЕРМИНОЛОГИЯ, ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

##### 1.1. Терминология сокращений.

1) Смешанное боевое единоборство (ММА) – это полноконтактный поединок двух подготовленных спортсменов с применением ударной и

борцовской техники в положениях «стойка» и «партер».

2) Руководство и проведение спортивных соревнований возлагается на судейскую коллегию соревнований. Состав судейской коллегии утверждается уполномоченным органом при проведении спортивных соревнований (далее – судейская коллегия).

3) Рашгард – элемент экипировки спортсмена. Обтягивающая компрессионная тренировочная футболка из синтетического материала с коротким рукавом из тонкого, но усиленного текстиля, которая хорошо растягивается и плотно облегает фигуру. Обеспечивает безопасность, удобство и комфорт для спортсменов (и, в случае с контактными видами спорта, для их соперников), поддерживает температурный баланс тела и отводит излишки тепла, защищает тело от ссадин и повреждений.

4) Площадка для проведения спортивных соревнований по смешанному боевому единоборству (ММА): арена для единоборств – ринг ММА (восьмиугольник с сетчатым ограждением по периметру), боксерский ринг, борцовский ковер или татами (далее - арена для единоборств).

5) Дополнительный экстра раунд - раунд, назначенный главной судейской коллегией спортивного соревнования после завершения основного времени поединка, когда по результатам судейских протоколов боковых арбитров победитель не выявлен. Длительность дополнительного экстра-раунда соответствует времени одного раунда основного времени поединка (далее - дополнительный экстра-раунд).

## 1.2. Требования к участникам соревнования.

1.2.1. К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены, соответствующие возрастным группам и весовым категориям, указанным в настоящих Правилах, а также соответствующие требованиям положения о спортивных соревнованиях и предоставившие необходимые документы на комиссию по допуску участников.

1.2.2. Спортсмены, не допускаемые международной федерацией ИММАФ к международным спортивным соревнованиям, в том числе по причине их участия

в рейтинговых (профессиональных) поединках не допускаются к чемпионату России, Кубку России, первенству России, на которых осуществляется отбор на чемпионат Европы и(или) чемпионат Мира.

1.2.3. Допуск спортсмена к участию в соревнованиях определяется в положении о соревновании.

### 1.3. Перечень спортивных дисциплин

1.3.1. Соревнования по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)» проводятся в следующих возрастных группах и спортивных дисциплинах (Таблица № 1).

Таблица № 1

Пол, возраст и весовые категории спортсменов

№ п/п	Группы, пол	Возраст	Весовые категории, кг										
			32	36	40	44	48	52	57	62	67		
1	Юноши	12-13 лет	32	36	40	44	48	52	57	62	67		
2	Юноши	14-15 лет	36	40	44	48	52	57	62	67	73	80	
3	Юноши	16-17 лет	48	52	57	61,2	65,8	70,3	77,1	83,9	93		
4	Юниоры	18-20 лет	52,2	56,7	61,2	65,8	70,3	77,1	83,9	93	120,2	120,2 +	
5	Мужчины	18 лет и старше	52,2	56,7	61,2	65,8	70,3	77,1	83,9	93	120,2	120,2 +	
6	Женщины	18 лет и старше	47,6	52,2	56,7	61,2	65,8	70,3					

1.3.2. Для участия в спортивных соревнованиях, за исключением соревнований среди мужчин и женщин, спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

1.3.3. Спортсмены, уличенные в завышении или занижении своего возраста, не допускаются к данным спортивным соревнованиям или дисквалифицируются на соревнованиях.

1.3.4. Спортсменам, не достигшим 18-ти летнего возраста, запрещается принимать участие в спортивных соревнованиях среди участников возрастных групп юниоры (18-20 лет), а также мужчины (18 лет и старше) и женщины (18 лет и старше).

1.4. Общие принципы допуска спортсменов к соревнованиям.

1.4.1. Условия допуска участников к спортивным соревнованиям, их квалификация и возраст, а также перечень представляемых в комиссию по допуску документов указываются в Положении о соревновании.

1.4.2. Допуск участников осуществляется комиссией по допуску в составе главного судьи или его заместителя, главного секретаря или его заместителя, главного врача и членов комиссии, которые проверяют заявки и документы участников на соответствие требованиям Положения. В составе комиссии по допуску должны быть судьи из числа судейской коллегии, утвержденной для проведения данного соревнования.

1.4.3. Комиссия по допуску проводится в день, предшествующий дню начала проведения поединков, и включает в себя:

- 1) прием и проверку документов;
- 2) медицинский осмотр;
- 3) жеребьевку участников.

1.5. Прием документов

1.5.1. К числу обязательных документов, которые спортсмен должен предоставить в комиссию по допуску, относятся:

1) документ, удостоверяющий личность спортсмена и подтверждающий его гражданство – паспорт гражданина Российской Федерации. Для спортсменов, не достигших 14 лет – свидетельство о рождении, справку с места учебы с фотографией, заверенную печатью учебного заведения, или справку с места жительства, заверенную печатью паспортного стола. Каждый спортсмен, участвующий в официальных спортивных соревнованиях, обязан иметь зачетную классификационную книжку;

2) официальная заявка организации на участие ее членов в соревнованиях.

Заявка организации оформляется по установленной форме (Приложение № 1). Заявка должна быть подписана руководителем организации, направляющей команду на соревнования, подписана врачом, заверена печатью организации, направляющей команду на соревнования и специализированного учреждения спортивной медицины, которое осуществляет допуск спортсменов. Допуск врача должен быть оформлен не ранее, чем за десять дней до начала соревнований. Подача заявки организацией является подтверждением соглашения на использование персональных данных спортсменов, тренеров, представителей и судей, указанных в заявке;

3) справка специализированного медицинского учреждения о состоянии здоровья спортсмена, датой, выданная не более чем за 6 месяцев до дня начала проведения спортивного соревнования;

4) медицинские справки на отсутствие вируса иммунодефицита человека; вирусов гепатита В и С, выданные специализированным медицинским учреждением, датой не более чем за 6 месяцев до проведения соревнований.

5) договор о страховании участника соревнований от несчастных случаев, жизни и здоровья (за исключением военнослужащих и сотрудников Министерства внутренних дел Российской Федерации);

6) заполненная карточка участника соревнований (Приложение № 2).

1.5.2. Спортсмен не может быть допущен к участию в соревнованиях при отсутствии у него всех необходимых документов, указанных в пункте 1.5.1.

1.5.3. В случае предоставления всех необходимых документов, спортсмену выдается карточка участника соревнований, с которой он проходит взвешивание и медицинский осмотр.

1.6. Медицинский осмотр и взвешивание.

1.6.1. Медицинский осмотр проходит в назначенный главным судьей период времени, определенный для каждой весовой категории спортсменов.

1.6.2. Медицинский осмотр осуществляет врач соревнования, который осматривает кожный покров спортсмена, проверяет длину ногтей на руках и ногах спортсмена, а также производит необходимые действия, связанные с

сопоставлением медицинских справок и текущего состояния спортсмена.

1.6.3. Все процедуры медицинского осмотра спортсмен проходит в шортах, плавках или трусах.

1.6.4. Врач, производящий медицинский осмотр, фиксирует дату осмотра и ставит свою подпись о допуске в карточке участника соревнования.

1.6.5. В случае выявления при процедуре медицинского осмотра противопоказаний к участию в соревнованиях, спортсмен дисквалифицируется или должен быть заменен на запасного спортсмена этой весовой категории, также находящегося в списках командной заявки.

1.7. Допуск спортсмена к соревнованиям после нокаута.

1.7.1. Допуск спортсмена, нокаутированного в туловище, к участию в следующих соревнованиях осуществляет врач специализированного учреждения спортивной медицины после дополнительного обследования.

1.7.2. Если спортсмен был нокаутирован в голову с потерей сознания, то ему не разрешается выступать на соревнованиях не менее 90 дней.

1.7.3. Если спортсмен был нокаутирован в голову с потерей сознания два раза в течение шести месяцев, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течение шести месяцев со дня второго нокаута.

1.7.4. Если спортсмен был нокаутирован в голову с потерей сознания три раза в течение года, то ему не разрешается выступать на соревнованиях в течение года со дня третьего нокаута.

1.7.5. Если спортсмен получил медицинские ограничения, то он в указанные сроки не должен тренироваться.

1.7.6. Нокаут, полученный в поединке в результате ударов в голову, или технический нокаут, записывается в зачетную классификационную книжку спортсмена.

1.7.7. Спортсмен, нокаутированный в голову в результате запрещенных ударов или после команды «Стоп», в результате чего ему присуждена победа «ввиду дисквалификации соперника», не имеет право продолжать соревнования.

1.7.8. Если спортсмен проходил восстановительный период после нокаута,

то он должен получить допуск к соревнованиям у квалифицированного врача в своем врачебно-физкультурном диспансере. По возможности он должен пройти специальное обследование, электрокардиографию и, при необходимости, томографию мозга.

1.7.9. Все вышеперечисленные пункты правил относятся и к нокауту, полученному спортсменом на тренировке. Ответственность за их соблюдение в этом случае несет тренер спортсмена. В любом случае к специальным тренировкам спортсмен должен приступать не ранее чем через три месяца со дня нокаута.

1.7.10. По усмотрению врача, спортсмен перед взвешиванием может быть отстранен от соревнований по медицинским показаниям, о чем делается запись в зачетной классификационной книжке спортсмена. Заключение врача оформляется письменно и передается главному секретарю соревнования.

## 1.8. Антидопинговые требования.

1.8.1. Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 августа 2016 года № 947 с изменениями, внесенными приказами Министерства спорта Российской Федерации от 17 октября 2016 года № 1104, от 17 января 2019 года № 27.

1.8.2. В соответствии с пунктом 10.11.1. Общероссийских антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации, участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

## 1.9. Взвешивание.

1.9.1. Процедуру взвешивания проводят судьи, назначаемые главным судьей соревнований в период времени, определенный для каждой весовой категории.

1.9.2. Все судьи, проводящие взвешивание, обязаны быть одеты в судейскую форму установленного Правилами образца.

1.9.3. Предварительное взвешивание предоставляется участникам соревнования не позднее чем за 1 час до начала контрольного взвешивания.

1.9.4. Официальное взвешивание проходит только один раз.

1.9.5. Спортсмен проходит взвешивание в шортах, плавках или трусах.

1.9.6. В случае превышения установленного веса, спортсмен не допускается к соревнованиям. Он может быть заменен на запасного спортсмена этой весовой категории, находящегося в списках официальной заявки. Если замены не происходит, то в этой весовой категории участника соревнования у команды нет.

1.9.7. Участник, опоздавший или не явившийся на взвешивание без уважительных причин, к соревнованиям не допускается.

1.9.8. Результаты взвешивания заносятся в протокол взвешивания и в карточку участника соревнования.

1.9.9. В личных соревнованиях спортсмен имеет право участвовать только в весовой категории, установленной для него при взвешивании.

1.9.10. После взвешивания участников в каждой весовой категории проводится жеребьевка.

1.10. Жеребьевка участников.

1.10.1. Жеребьевка должна быть открытой для участников соревнования (спортсмены, представители команд, официальные лица).

1.10.2. Целью процедуры жеребьевки является распределение участников соревнования по турнирной сетке.

1.10.3. Принципы жеребьевки:

«слепая» жеребьевка – все спортсмены, участвующие в соревновании, распределяются по турнирной сетке путем случайного присвоения порядкового номера;

«рейтинговая» жеребьевка – спортсмены, участвующие в соревновании, распределяются по турнирной сетке в соответствии с индивидуальным рейтингом спортсмена;

«комбинированная» жеребьевка – применяется система разведения по



турнирной сетке от 4-х до 8-ми спортсменов, обладающих по сравнению с остальными участниками наибольшим рейтингом, с целью проведения поединков между этими спортсменами на более поздних стадиях соревнования. Остальные участники распределяются по турнирной сетке методом слепой жеребьевки.

1.10.4. При круговом способе проведения соревнования используется «слепая» жеребьевка.

1.10.5. По итогам жеребьевки формируются и официально утверждаются турнирные сетки каждой весовой категории, которые должны быть вывешены в оговоренных организатором местах для общего пользования.

## РАЗДЕЛ 2. ХАРАКТЕР И СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, ЭКИПИРОВКА, ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

### 2.1. Характер проведения соревнований.

2.1.1. По характеру соревнования являются личными: определяются личные результаты и места спортсменов в каждой весовой категории.

### 2.2. Способы проведения соревнований:

#### 2.2.1. Соревнования могут проводиться:

а) по олимпийской системе, когда участник выбывает из соревнований после первого поражения. Соревнования по олимпийской системе проводятся при 2-х, 4-х и более участниках (Приложение № 3);

б) по круговой системе, когда участник один раз встречается с каждым из других участников независимо от числа поражений (Приложение № 4). Соревнования по круговой системе проводятся только при 3-х участниках.

2.2.2. Предварительные поединки проводятся при заявленном количестве участников в одной весовой категории более 16-ти спортсменов.

2.2.3. В соревнованиях, проводимых по олимпийской системе, победителем в одной весовой категории является спортсмен, одержавший победы во всех поединках. Остальные места распределяются следующим образом:

спортсмен, проигравший в финале, занимает 2-е место;

спортсмены, проигравшие в 1/2 финала, занимают 3-ие места (два третьих места);

спортсмен, проигравший в 1/4 финала чемпиону, занимает 5 место (одно место);

спортсмен, проигравший в 1/4 финала 2-му месту, занимает 6 место (одно место);

спортсмены, проигравшие в 1/4 финала 3-му месту, занимают 7 места (два седьмых места);

спортсмены, проигравшие в 1/8 финала, занимают 9-16 места (восемь мест);

спортсмены, проигравшие в 1/16 финала, занимают 17-32 места (шестнадцать мест);

спортсмены, проигравшие в 1/32 финала, занимают 33-64 места (тридцать два места).

2.2.4. В соревнованиях, проводимых по круговой системе, победителем в одной весовой категории является спортсмен, набравший наибольшую сумму очков. 2-3 места распределяются следующим образом:

спортсмен, набравший меньшее количество очков, занимает 2-е место;

спортсмен, набравший меньше всех по количеству очков, занимает 3-е место.

2.2.5. Подсчет очков по круговой системе:

1) досрочная победа в любом раунде: 3 очка;

2) победа по решению судейской бригады: 2 очка;

3) если соперник не вышел на поединок: 2 очка;

4) победа по очкам в экстра-раунде: 1 очко (в случае назначения экстра раунда).

2.2.6. При одинаковой сумме очков у двух и более спортсменов учитываются дополнительные показатели в порядке убывания значимости:

а) лучший результат в личных встречах;

- б) большее количество досрочных побед;
- в) меньшее количество досрочных поражений;
- г) меньший вес тела.

### 2.3. Экипировка.

2.3.1. Вся экипировка для спортсменов (футболка-рашгард с коротким рукавом, шорты, перчатки, шлем, футы), участвующих в официальных спортивных соревнованиях на территории Российской Федерации утверждается общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)» и проверяется рефери на спортивном соревновании.

2.3.2. Обязательная экипировка спортсменов в возрастных группах мужчины, женщины, юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет), (14-15 лет) и (12-13 лет):

- 1) обтягивающая футболка-рашгард из синтетического материала с коротким рукавом;
- 2) длинные или короткие борцовские шорты без замков, молний и карманов;
- 3) перчатки с открытыми пальцами не менее шести и не более восьми унций с жесткой фиксацией запястья. Манжет перчатки должен быть с липучкой. Для повышения амортизации (смягчения) ударной поверхности и снижения риска травматизма наполнитель ударной поверхности перчаток должен состоять из многослойного поролона;
- 4) защитная капа для зубов;
- 5) бандаж для защиты паха (женщины по желанию);
- 6) обтягивающие защитные накладки на голень, фиксирующиеся на голени застежкой-липучкой, не имеющие пластиковые и (или) металлические детали.

2.3.3. Все спортсмены в возрастной группе юноши (16-17 лет) обязаны надевать боксерский шлем открытого типа с открытым лицом и подбородком с двойной липучкой на подбородке, препятствующей движению шлема во время поединка. Шлем должен защищать теменную и боковую части головы, лоб и

надбровные дуги спортсмена. Шлем должен соответствовать цвету угла арены для единоборств.

2.3.4. Допускается использование экипировки нейтрального цвета (белый или черный). При использовании перчаток нейтрального цвета запястья обматываются красным или синим скотчем по цвету угла спортсмена.

2.3.5. Использование экипировки цвета противоположного угла арены для единоборств запрещено.

2.3.6. Бинтование и тейпирование кистей рук разрешено, но должно быть одобрено главным судьей соревнований или рефери.

2.3.7. Спортсмены должны выступать босиком.

2.3.8. Ногти на ногах и на руках должны быть коротко пострижены.

2.3.9. Наколенники и другая медицинская экипировка должны быть телесного, черного или цвета экипировки спортсмена, без содержания металлических деталей.

2.3.10. Каждая команда, при участии в церемониях открытия, награждения и закрытия соревнований, должна быть одета в одинаковую спортивную форму, определенную командующей организацией и согласованную с проводящей организацией.

2.3.11. Любой спортсмен женского пола, желающий носить длинные рукава, и колготки для покрытия кожи, может сделать это с условием предварительного письменного уведомления комиссии по допуску или иному регулирующему органу.

2.3.12. Спортсмены женского пола могут применять бандаж для защиты нижней части живота.

2.4. Права и обязанности спортсменов.

2.4.1. Спортсмен имеет право:

- 1) обращаться к судьям через представителя своей команды;
- 2) своевременно получать информацию о ходе соревнований, составе пар очередного круга, об изменениях в программе соревнований через своего представителя;

3) использовать в ходе одного поединка не более 2-х минут на получение медицинской помощи;

4) отказаться от поединка на любой его стадии.

#### 2.4.2. Спортсмен обязан:

1) знать и выполнять настоящие Правила, Положение и программу соревнований;

2) быстро и точно выполнять требования судей;

3) своевременно выходить на арену для единоборств по первому вызову судьи-информатора;

4) до поединка, во время перерывов и после поединка пользоваться услугами секунданта;

5) при невозможности по каким-либо причинам продолжать соревнования, немедленно сообщить об этом в секретариат лично, либо через представителя команды;

6) быть корректным по отношению к другим участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям;

7) по указанию рефери отойти в нейтральный угол и находиться там до команды о продолжении поединка в том случае, когда соперник не имеет возможности продолжать поединок.

#### 2.5. Права и обязанности представителей команд и секундантов.

##### 2.5.1. Представители команд имеют право:

1) присутствовать при взвешивании и жеребьевке;

2) присутствовать на совещаниях судейской коллегии, если они проводятся совместно с представителями команд;

3) иметь информацию по всем вопросам проведения и результатам соревнований;

4) заявить протест в установленном порядке и форме главному судье соревнований.

##### 2.5.2. Представители команд обязаны:

- 1) знать настоящие Правила и Положение о проведении соревнования;
- 2) своевременно подать в комиссию по допуску заявку на участие в соревнованиях и другие, оговоренные в Положении, документы;
- 3) отвечать за дисциплину участников команды;
- 4) обеспечивать своевременную явку спортсмена на взвешивание, а во время соревнований подготовку и своевременный выход на поединок.

#### 2.5.3. Секунданты имеют право:

- 1) сопровождать спортсмена к арене для единоборств. Допускается выход спортсмена к арене для единоборств в сопровождении не менее одного и не более двух секундантов;
- 2) подсказывать спортсмену во время поединка;
- 3) выбросить на арену для единоборств полотенце во время поединка, что означает требование прекратить поединок, признавая поражение.

#### 2.5.4. Секунданты обязаны:

- 1) сопровождать спортсмена к арене для единоборств только в спортивной одежде: обувь (кроссовки, борцовки, кеды), спортивный костюм (брюки, куртка), футболка;
- 2) иметь полотенце;
- 3) находиться в зоне около арены для единоборств со стороны угла, в котором находится сопровождаемый ими спортсмен.

2.5.5. На спортивную одежду и экипировку спортсменов, секундантов и представителей команд запрещено наносить надписи экстремистского характера и призывы к насилию, национализму, оскорбления в чей-либо адрес.

#### 2.5.6. Представителям команд и секундантам запрещается:

- 1) подниматься на арену для единоборств до начала и во время поединка;
- 2) стучать по соревновательной площадке и держаться за ограждения арены для единоборств;
- 3) выливать воду на спортсмена, не предприняв мер против намочения пола;

4) с момента начала соревнований и до их окончания обращаться к судьям и рефери с комментариями, требованиями, указаниями, замечаниями, вступать в спор относительно хода поединка, судейства, действий рефери, решений боковых арбитров. Все попытки представителей команды обратиться к судьям должны сразу пресекаться, так как любое общение с судьями (по вынесению судейского решения поединков – строго воспрещается);

5) подсказывать спортсмену во время поединка одновременно с другим секундантом того-же спортсмена;

б) делать оскорбительные, уничижающие и угрожающие оценки решений и действий рефери и судей как публично, так и в присутствии только рефери и судей.

### РАЗДЕЛ 3. ПОЛОЖЕНИЕ СПОРТСМЕНА В ПОЕДИНКЕ, ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПОЕДИНКА

#### 3.1. Положение участников.

3.1.1. В поединках по смешанному боевому единоборству (ММА) разрешается применять весь арсенал технических приемов и действий единоборств, как в положении «стойка», так и в положении «партер» (на полу) с существующими ограничениями в различных возрастных группах, указанных в настоящих Правилах.

3.1.2. Положение «Стойка» – участник касается поверхности арены для единоборств только ступнями ног. Любые технические действия, начатые в положении «стойка» и приведшие к отрыву от поверхности пола (удар в прыжке или захват соперника) приравниваются к «стойке».

3.1.3. Положение «Партер» – поединок в положении «партер» начинается тогда, когда любая часть тела спортсмена, кроме ступней ног касаются пола. Положением «в партере» считается, когда спортсмен касается кистью руки пола арены для единоборств с «давлением» и(или) когда спортсмен касается пола любой другой частью тела:

касание спортсменом пола коленом или предплечьем считается положением «партер» без необходимости того, чтобы какая-либо другая часть его тела касалась пола. В этом положении удары ногой в голову запрещены.

В поединке, в положении «партер», спортсменам разрешено наносить удары руками по голове, корпусу, рукам и ногам соперника. Удары коленями и ногами разрешено наносить по корпусу, ногам и рукам соперника.

3.1.4. «Поединок в стойке» – оба участника находятся в положении «стойка».

3.1.5. «Поединок в партере» – один или оба участника находятся в положении «партер».

3.1.6. Для возрастных групп участников, проводящих поединок на борцовском ковре или татами, применяется понятие «Вне борцовского ковра или татами»:

1) в положении «стойка»: один из участников вышел за границу борцовского ковра или татами одной или двумя ногами;

2) в положении «партер»: один из участников оказался большей частью туловища (включая пояс) за границей борцовского ковра или татами и не касается рабочей (боевой) зоны любой частью тела или оказался полностью за пределами боевой зоны борцовского ковра или татами, за исключением случаев, когда атакующий находится в активной фазе проведения болевого или удушающего приема, а также при проведении атакующей серии ударов.

3.1.7. Время активной работы в положении «партер» неограниченно. Если, по мнению рефери, работа в партере ведется не активно, то спортсменам делается устное замечание «Активней» и отсчитывается 10 секунд.

3.1.8. По истечении 10 секунд, если активных действий в положении «партер» не последовало, спортсмены поднимаются в положение «стойка».

В случае если один или оба спортсмена, находясь в положении «партер», могут выпасть или выкатиться за пределы боксерского ринга, борцовского ковра или татами, рефери должен остановить поединок, не разрывая захват и не меняя



позицию, развернуть спортсменов головой к центру боксерского ринга, борцовского ковра или татами и далее продолжить поединок.

### 3.2. Начало и конец поединка.

3.2.1. Перед началом поединка должна применяться следующая последовательность вызова спортсменов в арену для единоборств:

- 1) первым вызывается спортсмен в синий угол, вторым – в красный;
- 2) судья при участниках или рефери производит осмотр спортсменов на предмет соответствия Правилам его экипировки;
- 3) по жесту рефери спортсмены сходятся в центре арены для единоборств;
- 4) рефери напоминает участникам поединка о соблюдении Правил соревнований;
- 5) спортсмены обмениваются рукопожатием и расходятся по своим углам.

3.2.2. По команде рефери: жеста руки и голосовой команды: «Бой!» - звучит гонг, который является сигналом к началу поединка.

3.2.3. Прерывание поединка происходит по команде рефери: «Стоп!».

3.2.4. Окончание поединка или раунда производится на основании удара в гонг (звукового сигнала судьи-секундометриста) и дублируется командой рефери: «Стоп!».

3.2.5. Поединок считается законченным если:

- 1) время поединка вышло;
- 2) зафиксирован нокаут;
- 3) зафиксирован технический нокаут;
- 4) один из спортсменов сдался, обозначив сдачу похлопыванием ладони или криком (возгласом), во время проведения ему болевого или удушающего приема;
- 5) когда секундантами брошено на арену для единоборств полотенце;
- 6) если один из спортсменов покидает арену для единоборств намеренно без разрешения рефери во время поединка;
- 7) после дисквалификации одного или обоих спортсменов;
- 8) если спортсмен отказывается продолжать поединок;

9) если, по мнению рефери, проведение болевого приема привело или может привести к травме спортсмена.

3.2.6. Окончание поединка по решению врача. Если рефери остановил поединок и пригласил врача для определения возможности продолжения спортсменом поединка, решение врача является окончательным.

### 3.3. Продолжительность поединка.

3.3.1. Продолжительность и количество раундов поединка зависит от этапа соревнования и возрастных групп. Этапами соревнования считаются предварительные поединки (бои–приведения) и поединки основной сетки соревнований.

3.3.2. Все поединки до стадии 1/8 финала (предварительные поединки) состоят из 1 раунда продолжительностью 3 минуты.

3.3.3. В возрастной группе юноши (12-13лет) продолжительность и количество раундов поединка от этапа соревнования не зависит и остается неизменным.

3.3.4. Продолжительность и количество раундов поединка в зависимости от этапа соревнования (Таблица № 2).

Таблица № 2

Регламент поединков

№ п/п	Группы, пол	Возраст	Предварительные поединки	Основная сетка	Финал
1	Юноши	12-13 лет	1 раунд–2 минуты	1 раунд–3 минуты	1 раунд–3 минуты
2	Юноши	14-15 лет	1 раунд–2 минуты	2 раунда–2 минуты	2 раунда–2 минуты
3	Юноши	16-17 лет	1 раунд–3 минуты	3 раунда–2 минуты	3 раунда–2 минуты
4	Юниоры	18-20 лет	1 раунд–3 минуты	3 раунда–3 минуты	3 раунда–3 минуты
5	Мужчины	18 лет и старше	1 раунд–3 минуты	3 раунда–3 минуты	3 раунда–3 минуты

6	Женщины	18 лет и старше	1 раунд–3 минуты	3 раунда–3 минуты	3 раунда–3 минуты
---	---------	-----------------	------------------	-------------------	-------------------

3.3.5. Перерывы между раундами составляют 1 минуту.

3.3.6. В возрастных группах участников: юноши (12-13 лет), юноши (16-17 лет), юниоры (18-20 лет), мужчины и женщины, дополнительный экстра раунд не назначается.

В возрастной группе участников юноши (14-15 лет), когда по итогам двух раундов основного времени поединка, победитель не выявлен, главной судейской коллегией соревнования может быть назначен дополнительный экстра раунд. Продолжительность дополнительного экстра раунда – 2 минуты.

3.3.7. Время поединков чистое. В случае остановки поединка по команде рефери судья-секундометрист останавливает отсчет времени и возобновляет его по команде рефери: «Бой».

Участнику предоставляется не более 2-х минут в ходе одного поединка на получение медицинской помощи и устранение неисправностей в экипировке.

3.3.8. Количество поединков, проводимых спортсменом в течение одного дня:

1) в возрастных группах мужчины, женщины и юниоры (18-20 лет) – не более трех поединков за один соревновательный день без учета предварительных поединков. Перерыв между поединками должен быть не менее 90 мин.

2) в возрастных группах юноши (12-13 лет), юноши (14-15 лет), юноши (16-17 лет) – не более 5 поединков в день.

Перерыв между поединками должен быть не менее 40 минут.

## ЧАСТЬ II

### РАЗДЕЛ 4. ОЦЕНКА ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ СПОРТСМЕНОВ

4.1.1. Основное и принципиальное различие в судействе соревнований в различных возрастных группах.

В возрастных группах спортсменов: юноши (12-13 лет) и юноши (14-15 лет) поощряется активное ведение поединка и демонстрация имеющихся в арсенале технических приемов и действий, а у спортсменов возрастной группы участников: юноши (16-17 лет), юниоры (18-20 лет), мужчины и женщины – эффективное доминирование, получение явного превосходства над соперником.

4.1.2. При равенстве проведенных спортсменами технических действий за раунд, во всех возрастных группах участников также учитываются другие критерии оценки действий спортсменов - участников поединка.

### РАЗДЕЛ 5. РАЗРЕШЕННЫЕ И ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ

5.1. Мужчины, женщины, юниоры (18-20 лет).

5.1.1. Соревнования в данной возрастной группе представляют собой поединки в соответствующих весовых категориях среди подготовленных спортсменов, которые в рамках настоящих Правил применяют технические действия с целью получения преимущества над соперником ввиду досрочной победы или победы по решению судейской бригады.

5.1.2. Разрешены все действия (удары, переводы, сваливания, броски, захваты, болевые и удушающие приемы), кроме запрещенных Правилами.

5.1.3. Разрешенные области для нанесения ударов:

- 1) голова (кроме затылочной части) в положениях «стойка» и «партер»;
- 2) руки в положениях «стойка» и «партер»;
- 3) грудь в положениях «стойка» и «партер»;
- 4) живот в положениях «стойка» и «партер»;
- 5) боковые части тела в положениях «стойка» и «партер»;

б) спина (кроме позвоночника) в положениях «стойка» и «партер»;

7) ноги в положениях «стойка» и «партер».

#### 5.1.4. Разрешенные приемы и действия:

1) удары сжатым кулаком, ногами, коленями в положениях «стойка» и «партер» по разрешенным зонам соперника, определенным Правилами;

2) удары ногами по сопернику, находящемуся в положении «стойка», по голове, корпусу, ногам и рукам;

3) удары ногами по сопернику, находящемуся в положении «партер», только по корпусу, ногам и рукам;

4) удары ногами из положения «партер» по сопернику, находящемуся в положении «стойка», по голове, корпусу, ногам и рукам;

5) удары коленями по сопернику, находящемуся в положении «стойка», только по корпусу, ногам и рукам;

6) удары коленями по сопернику, находящемуся в положении «партер», только по корпусу, ногам и рукам;

7) переводы, сваливания и броски из положений «стойка» и «партер»;

8) болевые приемы (захваты) на суставы рук и ног соперника, ущемления нервов, сухожилий и мышц в положениях «стойка» и «партер»;

9) удушающие приемы (захваты) в положениях «стойка» и «партер».

#### 1.5. Запрещенные приемы и действия:

1) удары головой по всем зонам соперника в положениях «стойка» и «партер»;

2) удары локтем по всем зонам соперника в положениях «стойка» и «партер»;

3) любые удары в пах, затылочную часть, позвоночную зону, шейно-ключичный отдел;

4) удары коленями по голове в положениях «стойка» и «партер»;

5) удары ногами и коленями по голове соперника в положении «партер»;

6) удары открытой перчаткой, пальцами, открытой ладонью, включая основание ладони, тычки пальцами в глаза;

- 7) удары по суставам против естественного сгиба;
- 8) скручивание стопы с захватом пятки в обе стороны;
- 9) преднамеренные, целенаправленные броски соперника на голову (забивание сваи);
- 10) броски с захватом шеи без захвата руки;
- 11) болевые приемы на пальцы и кисти рук (разрешены захваты четырех и более пальцев);
- 12) прогибать и скручивать шею, позвоночник;
- 13) удушающие приемы пальцами за горло соперника;
- 14) перекрывать ладонью дыхательные пути соперника;
- 15) преднамеренно давить на лицо, шею и позвоночник;
- 16) преднамеренно выбрасывать (выталкивать) соперника с арены для единоборств;
- 17) царапаться, щипаться, кусаться, плевать;
- 18) вводить пальцы в естественные отверстия в теле соперника;
- 19) захваты за шорты, перчатки, накладки на голень, пах и волосы соперника;
- 20) атака соперника после команды рефери «Стоп», атака соперника до команды «Бой»;
- 21) атака в то время, когда соперник находится за пределами арены для единоборств (спортсмен считается за пределами боксерского ринга (борцовского ковра/татами), когда за канатами находится его центр тяжести или любая опорная конечность);
- 22) покидать арену для единоборств во время поединка;
- 23) пассивность во время поединка;
- 24) словесные оскорбления соперника, судей, рефери, тренеров и зрителей, а также комментарии к действиям судейской бригады и указание судьям на их ошибки со стороны секундантов или представителей спортсмена;
- 25) намеренно выплевывать капу;
- 26) захватывать ограждения арены для единоборств руками и ногами;

27) игнорирование команд рефери;

28) использование посторонних предметов;

29) любые выкрики во время проведения спортсмену болевого приема.

Любой выкрик рассматривается как сдача;

30) нанесение на тело и голову (кроме надбровных дуг и скул) любых мазей, масел и кремов;

31) симуляция травмы;

32) затягивание времени перерывов в поединке;

33) ведение фиктивного поединка;

34) переходы в положение «партер» без явных попыток проведения технического действия.

5.2. Возрастная группа участников юноши (16-17 лет):

5.2.1. Соревнования в данной возрастной группе представляют собой поединки, в которых спортсмены могут применять весь арсенал приемов и действий (удары, переводы, сваливания, броски, захваты, болевые и удушающие приемы), разрешенный Правилами для возрастных групп участников: мужчины, женщины, юниоры (18-20 лет), с ограничением применения ударов, приемов и технических действий в положениях «стойка» и «партер» (пункт 5.2.4.), относящихся к данной возрастной группе спортсменов.

5.2.2. Разрешенные приемы и действия:

1) удары сжатым кулаком по всем зонам соперника в положении «стойка», определенным Правилами;

2) удары сжатым кулаком по всем зонам соперника в положении «партер», определенным Правилами;

3) удары ногами по голове, корпусу, ногам и рукам соперника, находящегося в положении «стойка»;

4) удары коленями по корпусу, ногам и рукам соперника, находящегося в положениях «стойка» и «партер»;

5) переводы, сваливания и броски из положений «стойка» и «партер»;

6) болевые приемы (захваты) на суставы рук и ног соперника,

ущемления нервов, сухожилий и мышц в положениях «стойка» и «партер»;

7) удушающие приемы (захваты) в положениях «стойка» и «партер».

5.2.3. Запрещенные приемы и действия:

все приемы и действия, указанные в пункте 5.1.5.

5.2.4. Дополнительно запрещенные приемы и действия для возрастной группы спортсменов юноши (16-17 лет):

1) броски соперника, находящегося в захвате на болевой прием: действие, когда спортсмен, защищающийся от болевого приема (рычаг локтя), поднимает из положения «партер» своего соперника в положение «стойка» выше пояса (атакующий при этом висит на руке), после чего с силой бросает его на покрытие арены для единоборств;

2) любые болевые приемы, при которых осуществляется травмирующее воздействие на крестообразные связки колена – скрутка пятки, узел голеностопа, узел бедра;

5.3. Возрастная группа участников юноши (14-15 лет).

5.3.1. Соревнования в данной возрастной группе представляют собой поединки спортсменов с применением бросковой и ограниченной ударной техники в положении «стойка» (применение ударной техники руками и ногами только по корпусу и ногам, без ударов в голову), полным отсутствием любых ударов в положении «партер», а также использованием болевых и удушающих приемов с целью получения преимущества над соперником в виду досрочной победы или по решению судейской бригады.

5.3.2. Разрешенные приемы и действия:

1) удары сжатым кулаком по корпусу соперника в положении «стойка»;

2) удары ногами по корпусу, ногам и рукам соперника, находящегося в положении «стойка»;

3) броски из положений «стойка» и «партер»;

4) болевые приемы (захваты) на суставы рук и ног соперника;

5) удушающие приемы с захватом плеча или руки соперника в положении «партер»;



### 5.3.3. Запрещенные приемы и действия:

все приемы и действия, указанные в пункте 5.1.5.

5.3.4. Дополнительно запрещенные приемы и действия для возрастной группы спортсменов юноши (14-15 лет):

- 1) удары руками и ногами по голове в положении «стойка»;
- 2) удары коленями по всем зонам соперника в положении «стойка»;
- 3) применение ударной техники в положении «партер»;
- 4) все удары в область почек;
- 5) удары по подъему голеностопного сустава (топчущие удары);
- 6) болевые приемы рывком на завершающей стадии при выполнении болевого приема;
- 7) броски соперника с захватом туловища и руки головой вниз, падая на него всем телом;
- 8) броски соперника, находящегося в захвате на болевой прием: действие, когда спортсмен, защищающийся от болевого приема (рычаг локтя), поднимает из положения «партер» своего соперника в положение «стойка» выше пояса (атакующий при этом висит на руке), после чего с силой бросает его на покрытие арены для единоборств;
- 9) удушающие приемы (захваты) в положениях «стойка»;
- 10) любые болевые приемы, при которых осуществляется травмирующее воздействие на крестообразные связки колена – скрутка пятки, узел голеностопа, рычаг колена, узел бедра.

### 5.4. Возрастная группа участников юноши (12-13 лет).

Соревнования в данной возрастной группе представляют собой поединки, в которых спортсмены могут применять весь арсенал приемов и действий (удары, переводы, сваливания, броски, захваты, болевые приемы), разрешенный Правилами, с ограничением применения ударов, приемов и технических действий в положениях «стойка» и «партер», относящихся к данной возрастной группе спортсменов.

#### 5.4.1. Разрешенные технические действия:

1) удары сжатым кулаком по корпусу соперника в положении «стойка»;

2) удары ногами по корпусу, ногам и рукам соперника в положении «стойка»;

3) броски из положений «стойка» и «партер»;

4) болевые приемы (захваты) на суставы рук и ног соперника;

5.4.2. Запрещенные приемы и действия:

все приемы и действия, указанные в пункте 5.1.5.

5.4.3. Дополнительно запрещенные приемы и действия для возрастной группы спортсменов юноши (12-13 лет):

1) удары руками и ногами по голове в положении «стойка»;

2) удары коленями по всем зонам соперника в положении «стойка»;

3) применение ударной техники в положении «партер» - в положении «партер» спортсмены применяют весь арсенал борцовской техники (кроме проведения удушающих приемов и приемов, травмирующих крестообразную связку колена (скрутка пятки, рычаг колена, узел бедра), включающий в себя применение разрешенных правилами болевых приемов и действий;

4) все удары в область почек;

5) удары по подъему голеностопного сустава (топчущие удары);

6) болевые приемы рывком на завершающей стадии при выполнении болевого приема;

7) броски соперника с захватом туловища и руки головой вниз, падая на него всем телом;

8) броски соперника, находящегося в захвате на болевой прием: действие, когда спортсмен, защищающийся от болевого приема (рычаг локтя), поднимает из положения «партер» своего соперника в положение «стойка» выше пояса (атакующий при этом висит на руке), после чего с силой бросает его на покрытие арены для единоборств;

9) удушающие приемы (захваты) в положениях «стойка» и «партер»;

10) любые болевые приемы, при которых осуществляется травмирующее воздействие на крестообразные связки колена – скрутка пятки, узел голеностопа, рычаг колена, узел бедра (ущемление ахиллова сухожилия разрешено).

## РАЗДЕЛ 6. ОЦЕНКА ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ СПОРТСМЕНОВ

6.1. Система оценок технических действий применяется ко всем возрастным группам спортсменов-участников, заявленным на соревнования (Таблица № 3).

Таблица № 3

### Порядок начисления очков за технические действия

Техническое действие	Очки
Любой перевод или бросок соперника из положения «стойка» в положение «партер», в результате которого атакующий спортсмен занял доминирующую позицию и продолжил атаку	1
Акцентированный удар рукой, ногой, коленом в разрешенную для атаки зону соперника, приведший к его потрясению	1

6.1.1. Удары, нанесенные без видимого болевого воздействия для соперника или попавшие в «защиту», не оцениваются.

6.1.2. Попытки проведения болевых или удушающих приемов на завершающей стадии выполнения учитываются при вынесении судейского решения в определении победителя раунда (поединка) и оцениваются боковыми арбитрами как эффективные атакующие действия.

6.1.3. Отрыв соперника, находящегося в положении «партер», от поверхности пола и опускание его в то же положение броском не считается.

6.1.4. Засчитываются все переводы, сваливания и броски, разрешенные Правилами, с касанием соперника пола арены для единоборств любыми частями тела, кроме ступней ног и головы, после которых атакующий спортсмен доминирует, то есть контролирует положение своего соперника и продолжает

поединок или подготавливает позицию для дальнейшего продолжения атаки или проведения «болевого» или «удушающего» приема.

6.1.5. Засчитываются только удары, разрешенные Правилами, приводящие к видимым болевым воздействиям на соперника, видимым отклонениям частей тела соперника, остановке атакующего соперника, смещению соперника с линии атаки/обороны, а так же удары, после которых соперник уходит в положение «глухой защиты» (состояние близкое к нокдауну).

6.1.6. В возрастных группах участников юноши (14-15 лет) и юноши (12-13 лет) при применении борцовских приемов и технических действий в положении «партер», победитель определяется, в том числе при попытках выполнения болевых приемов, а также занятии доминирующих позиций в положении «партер».

6.1.7. В возрастных группах участников юноши (14-15 лет) и юноши (12-13 лет) боковыми арбитрами оцениваются выполнение удержаний в доминирующих позициях не менее 3-х секунд:

1) удержание сбоку, поперек, со стороны головы, с упором колена на живот соперника или без него;

2) удержание сверху, сидя лицом к лицу на животе (на груди);

3) удержание сзади, грудью к спине соперника, с заведением обеих ступней между бедер;

4) выполнение переворотов (смены позиций) и других технических действий борьбы, приводящих спортсмена в доминирующую позицию в положении «партер» (позиции, когда спортсмен находится сверху со стороны ног (между ногами) соперника и когда спортсмен находится сверху (сидит) на одной ноге соперника, являются нейтральными).

6.1.8. Продолжительность борьбы в положении «партер» не ограничена при активной работе одного или обоих спортсменов.

Спортсмены поднимаются в положение «стойка» если в течении 10 секунд не было проведено активных действий и не было попыток проведения болевого или удушающего приема.

## 6.2. Решение судейской коллегии.

Судейская коллегия, в составе трех боковых арбитров, должна судить поединок объективно и справедливо по отношению к обоим спортсменам. Их решение должно быть основано на общем впечатлении, а именно: физическая подготовка, активные действия, хорошая выносливость и техника. После поединка каждый боковой арбитр должен принять независимое решение в определении победителя или признания ничейного результата.

Для того, чтобы принятое судейской коллегией решение было справедливо и объективно по отношению к обоим участникам поединка, необходимо использовать критерии оценки технических действий, проведенных спортсменами в определенном порядке.

Пока боковые арбитры видят, что по одному определенному критерию оценки, спортсмены не равны, нельзя переходить к следующему критерию, а именно:

1) ударная/бросковая техника или применение борцовских приемов и действий в положении «партер», учитываются в первую очередь при оценивании раунда;

2) эффективные атакующие действия – это своего рода вторичные признаки в определении победителя в раунде, которые не учитываются, пока боковой арбитр видит какое-либо преимущество одного из спортсменов в ударной/бросковой технике или в применении борцовских приемов и действий в положении «партер»;

3) Болевые воздействия на соперника, контроль центра арены для единоборств учитывается, когда все другие критерии одинаково оценены у обоих спортсменов.

## 6.3. Приоритетные критерии в определении качества примененных технических действий.

### 6.3.1. Стремление закончить поединок досрочно.

По этому критерию оцениваются спортсмены:

1) выполняющие результативные акцентированные удары и(или) серии ударов в положениях «стойка» и(или) «партер», которые могут привести к состояниям «нокаут» и(или) «технический нокаут» (невозможность соперника эффективно защищаться);

2) выполняющие болевые и/или удушающие захваты в положениях «стойка» или «партер» с выходом на стадию завершения, которые ведут к сдаче (невозможность соперника эффективно защищаться);

3) ведущие поединок активно и наступательно, совершающие многократные попытки технических действий, стремящиеся доминировать в положениях «стойка» и «партер», работать «первым номером», занимать центр арены для единоборств, прижимать соперника к канатам (сетке), сохраняющие выносливость и высокий уровень функциональной подготовки на протяжении конкретного раунда и поединка в целом.

#### 6.3.2. Нанесение видимых болевых воздействий на соперника:

по этому критерию оцениваются спортсмены, нанешие сопернику видимые повреждения в результате выполнения разрешенных технических действий. Болевые воздействия могут быть видимыми – такими, как рассечение, гематома, кровотечение или могут быть видны по болезненной реакции соперника на проведенное ему техническое действие (например, «хромота» после удара по ноге).

#### 6.3.3. Ведение поединка в положении «стойка»:

оцениваются результативные удары (серии ударов), броски, болевые и удушающие захваты в стадии завершения, проводимые в положении «стойка».

#### 6.3.4. Ведение поединка в положении «партер»:

оцениваются результативные удары (серии ударов), болевые и удушающие захваты в стадии завершения, проводимые в положении «партер».

6.3.5. Оценка за удары в положении «партер», определяется нанесенным сопернику болевого воздействия, а также действия, заставляющие переходить от «контроля позиции» в «позицию защиты» в положении «партер»:

1) оцениваются удары в голову сжатым кулаком, дошедшие до цели с видимыми болевыми воздействиями или без таковых, заставившие перейти соперника в «глухую защиту»;

2) оценивается контроль позиции, когда спортсмен занимает доминирующую позицию и удерживает ее:

а) контроль сбоку,

б) положение сверху на груди,

в) захват со спины,

г) упор коленом в корпус,

д) спортсмен сверху лежит в обратном направлении спортсмена снизу.

Оценивается результативная защита (смена позиции) – выход в доминирующую позицию, в том числе в результате ухода с болевого или удушающего захвата, а также выхода в доминирующую позицию после броска, выполненного соперником.

Нейтральными позициями считаются: положение «стойка» и «позиция, когда спортсмен находится сверху со стороны ног (между ногами) соперника в положении «партер»».

6.3.5. Переводы из положения «стойка» в положение «партер»: оцениваются броски, сваливания, в результате выполнения которых соперник переводится в положение «партер», когда атакующий спортсмен контролирует положение своего соперника и продолжает поединок, подготавливая позицию для дальнейших атакующих серий или проведения «болевого» или «удушающего» приема.

6.3.6. Ударная и бросковая техника, применение борцовских приемов и действий в положении «партер»:

1) нанесенные удары, проведенные броски, разрешенные правилами, которые нанесли мгновенные или серьезные болевые воздействия сопернику с возможным завершением поединка, оцениваются в первую очередь и выше, чем общее количество ударов;

2) выполнение высокоамплитудных бросков, попытки проведения болевых или удушающих приемов, смена позиций и переход в доминирующую позицию с возможным завершением поединка, оцениваются в первую очередь и выше, чем общее количество проведенных технических действий:

а) бросок (сваливание) не является сменой позиции, это возможность продолжить атаку после проведения данного технического действия;

б) спортсмен, находящийся в верхней или нижней позиции, оценивается выше, если результат проведенных им технических действий оказался более эффективным, чем сама эта позиция.

Этот критерий в определении победителя раунда (поединка) является главным (или решающим) при оценивании раунда в целом.

Следующие критерии оценки в определении победителя раунда (поединка) считаются вторичными и должны использоваться только в случае, когда ударная/бросковая техника или борьба в положении «партер» с проведением болевых и удушающих приемов у обоих спортсменов одинаково оценены судьями.

6.3.7. Эффективные атакующие действия – в этом понимании ключевое слово здесь – эффективность.

Эффективные атакующие действия оцениваются только в том случае, если ударная/бросковая техника или борьба в положении «партер» с проведением болевых и удушающих приемов у обоих спортсменов оценены одинаково.

Попытки проведения технических действий на соперника без эффективного результата судьями не оцениваются.

6.3.8. Контроль арены для единоборств – диктовка темпа, места и позиции поединка.

Контроль арены для единоборств оценивается только когда ударная, бросковая техника, борьба в положении «партер» с проведением болевых и удушающих приемов и эффективные атакующие действия оценены одинаково у обоих спортсменов.

6.4. Подсчет очков в раунде.



6.4.1. После каждого завершенного раунда поединка, если не произошло досрочного окончания поединка, каждый боковой арбитр записывает в судейский протокол итоговую оценку за проведенные технические действия спортсменами за раунд.

6.4.2. выставление итоговой оценки за раунды определяется согласно утвержденной и общепринятой системы определения победителя в поединке, а именно:

1) Итоговая оценка за раунд 10-10 – невозможно назвать победителя раунда (ничья);

оценка 10-10 может быть вынесена судьей как невозможность назвать победителя в раунде и должна применяться крайне редко. Возможно, что в раунде оба спортсмена атаковали друг друга в течении 3-х минут и в конце раунда результат и эффективность проведенных технических действий оказались одинаковыми. Если спортсмен обладает видимым или незначительным преимуществом во время раунда, судья не должен давать оценку 10-10, а выявить победителя завершенного раунда.

2) Итоговая оценка за раунд 10-9 – незначительное, явное или определенное преимущество одного из спортсменов;

Оценка 10-9 выносится, когда один из спортсменов выигрывает раунд с небольшим преимуществом. Если боковой арбитр видит, что один из спортсменов наносит точные и сильные удары, достигающие до соперника, проводит броски, показывает эффективную борьбу, с применением болевых и удушающих приемов в положении «партер», то он должен дать победителю раунда 10 очков, а проигравшему раунд спортсмену 9 очков или меньше.

Боковые арбитры должны понимать, что оценка 9 не выставляется автоматически спортсмену, проигравшему раунд. Каждый боковой арбитр должен учитывать:

а) действовал ли спортсмен наступательно во время раунда,

б) предпринимал ли проигравший спортсмен попытки выиграть поединок или только оборонялся от наступательных действий соперника.

Оценка 10-9 показывает, что соперники выступали почти на равных, или один из спортсменов вел поединок с небольшим преимуществом.

3) Итоговая оценка за раунд 10-8 – явное доминирование или большое количество попаданий при применении ударов и бросков в положение «партер» одного из спортсменов на протяжении всего раунда;

а) оценка 10-8 выносится, когда один из спортсменов выигрывает раунд с большим преимуществом. Эта оценка не самая частая в принятии судейского решения при определении победителя, но она необходима для объективного решения по отношению к обоим спортсменам,

б) оценка 10-8 не означает, что один спортсмен доминирует над соперником в течении 3-х минут раунда. Оценка 10-8 выставляется, когда боковые арбитры видят убедительные действия со стороны какого-либо спортсмена. Боковые арбитры дают оценку 10-8, когда видят, что один спортсмен доминировал какое-то время и его ударная и бросковая техника или эффективная борьба, с применением болевых и удушающих приемов в положении «партер» были эффективны и нанесли серьезный ущерб сопернику, ослабив его,

в) боковые арбитры могут поставить оценку 10-8, когда спортсмен, не доминируя в течении раунда, наносит сопернику видимые болевые воздействия. Эффективные удары, дошедшие до соперника, примененные броски или приемы эффективной борьбы, с применением болевых и удушающих приемов в положении «партер», которые ослабляют соперника и влияют на его возможность продолжать поединок – все это является результатом болевых воздействий. Если боковые арбитры видят, что спортсмен был серьезно травмирован в течении раунда, то они должны рассмотреть возможность выставить оценку 10-8,

г) боковыми арбитрами учитываются видимые проявления болевых воздействий (рассечения, гематомы, ушибы). Также оцениваются ситуации, когда спортсмен, используя ударную, бросковую технику или эффективную борьбу, с применением болевых и удушающих приемов в положении «партер»,

ослабил соперника и тот потерял возможность продолжать поединок – это является определяющим моментом в раунде и оценивается более высокой оценкой,

д) боковые арбитры, при вынесении решения, должны учитывать доминирование спортсмена в ударной и бросковой технике, то есть нанесение ударов по сопернику или проведение бросков, и при этом проигрывающий спортсмен вынужден обороняться продолжительное время, не проводя ответных ударов и действий. Спортсмен доминирует в эффективной борьбе, с применением болевых и удушающих приемов в положении «партер», когда занимает доминирующую позицию и, используя ее, старается атаковать или выполнить удушающий или болевой прием,

е) боковые арбитры должны оценивать продолжительность атакующих действий, определив сколько времени один спортсмен сохраняет контроль над соперником. Продолжительность – это время, в течении которого один спортсмен использует ударную или бросковую технику, контролируя своего соперника и нанося ему болевые воздействия, и не дает возможности сопернику перейти к атакующим действиям. Продолжительность оценивается и в положении «стойка», и в положении «партер».

4) Итоговая оценка за раунд 10-7 – тотальное доминирование, полный контроль и полное превосходство одного спортсмена над другим на протяжении всего раунда, в том числе, когда остановка поединка рефери была бы оправдана. Когда один из спортсменов проводит атакующие действия на протяжении всего раунда, а его соперник не может контролировать его атаки, постоянно переходя в «глухую» защиту и не проводя контратакующих действий.

Здесь учитывается как полное доминирование в течении раунда, так и значительные болевые воздействия, что для судьи (рефери) является основанием принять решение об остановке поединка.

6.4.3. Вынесенное рефери официальное предупреждение и показ желтой карточки одному или обоим спортсменам за умышленное нарушение правил также может влиять на решение судейской коллегии в определении победителя.

6.4.4. По истечении основного времени или в случае остановки поединка в результате непредвиденных ситуаций, каждый боковой арбитр получает результат поединка суммированием оценок за раунды (в том числе с учетом вычета очков за объявленные официальные предупреждения).

Спортсмен, набравший большее количество очков, является победителем.

## РАЗДЕЛ 7. ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ МЕРЫ: ЗАМЕЧАНИЯ, ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ, ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

7.1. При проведении участником (участниками) поединка запрещенного действия или попытке его проведения, рефери действует исходя из необходимости:

- 1) обеспечения безопасности спортсменов;
- 2) исключения получения преимущества спортсменом-нарушителем;
- 3) пресечения нарушения в зависимости от его характера (первичное или повторное (систематическое), неумышленное или преднамеренное, неопасное или опасное для здоровья и жизни).

7.2. В зависимости от указанных обстоятельств к нарушителю могут быть применены следующие дисциплинарные меры:

- 1) устное замечание;
- 2) официальное предупреждение;
- 3) дисквалификация.

7.3. Устное замечание объявляется при первичном/неумышленном совершении запрещенного действия, не причинившего серьезного ущерба сопернику.

7.3.1. Рефери имеет право объявить устное замечание, не останавливая поединок, или вмешаться в позицию и прекратить нарушение с устным замечанием или без такового. Боковые арбитры отмечают объявленное рефери устное замечание в судейских протоколах.

7.4. Официальное предупреждение (желтая карточка) объявляется спортсмену:

1) за умышленное или повторно применяемое, после устного замечания, запрещенное правилами действие, приведшее к травме соперника;

2) за неспортивное поведение (пререкание с судьями, врачом, неуважительное отношение к сопернику, зрителям, как самого спортсмена, так и представителей команды);

7.5. Решение о применении дисциплинарных мер за нарушение правил и неспортивное поведение принимается главным судьей соревнований по представлению руководителя ринга и представителей «потерпевшей стороны».

7.6. При вынесении официального предупреждения (когда показана желтая карточка) рефери должен остановить поединок, объявить спортсмену и руководителю арены для единоборств об этом устно, а также показом желтой карточки нарушителю, руководителю арены для единоборств и боковым арбитрам.

7.7. После вынесения официального предупреждения (и показа желтой карточки) поединок продолжается в положении «стойка», либо в худшей для нарушителя восстановленной позиции в центре арены для единоборств.

7.8. Спортсмен дисквалифицируется:

1) после второго официального предупреждения (показана вторая желтая карточка) в течение одного поединка;

2) в результате проведенного им запрещенного приема, после которого соперник не может продолжить поединок по заключению врача;

3) если участник не уложился в отведенные ему 2 минуты на медицинскую помощь;

4) за симуляцию травмы, затягивание времени и обман судей;

5) по решению главного судьи, за неспортивное поведение во время поединка по отношению к сопернику, судьям, зрителям;

6) по решению главного судьи в случае угроз в адрес рефери или судей.

7.9. Решение о дисквалификации спортсмена фиксируется в протоколе проведения соревнований.

## РАЗДЕЛ 8. ТИПЫ ПОБЕД

8.1. Результатом поединка может быть победа одного из спортсменов и поражение другого, а также дисквалификация одного из спортсменов.

### 8.1.1. По очкам:

1) единогласное решение судей (руководителя ринга и боковых арбитров): все судьи признают одного и того же спортсмена победителем;

2) раздельное решение судей (руководителя ринга и боковых арбитров): двое судей признают одного и того же спортсмена победителем, а третий судья признаёт победителем противника. Победителем объявляется спортсмен, признанный двумя судьями;

3) решение большинства судей (руководителя ринга и боковых арбитров): двое судей считают одного и того же спортсмена победителем, а третий судья признаёт ничью. Победителем объявляется спортсмен, признанный двумя судьями.

### 8.1.2. Досрочная победа:

1) нокаут: атакуемый оказался не способен продолжать поединок, не имеет возможности защищаться вследствие пропущенного удара, не может полностью прийти в себя и принять боевую стойку;

2) соперник сдался, ввиду применения ему болевого или удушающего приема;

3) победа техническим нокаутом: когда при проведении атакующей серии ударов в положении «партер» соперник не может защищаться либо закрывается на длительное время в пассивной защите; рефери, при проведении атакующей серии ударов, должен вначале предупредить спортсмена, обороняющегося в пассивной защите об остановке поединка. Если обороняющийся спортсмен не пытается изменить позицию и не применяет более активную защиту после предупреждения, рефери останавливает поединок;

4) техническая победа (снятие врачом): когда рефери вызывает в арену для единоборств врача и на основании его рекомендации останавливает поединок. Решение врача является окончательным;

5) дисквалификация соперника за применение запрещенных правилами действий.

### 8.1.3. Неявка соперника на поединок.

## РАЗДЕЛ 9. ПРОЦЕДУРА ОБЪЯВЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЯ

9.1. По окончании поединка, оба спортсмена становятся в центре арены для единоборств, рефери берет их за руки и по объявлению руководителем ринга (арены для единоборств) или судьей-информатором результата поединка, поднимает руку победителю.

9.2. Результат поединка объявляется следующим образом:

1) досрочная победа в поединке: «За ... минут ... секунд болевым (удушающим) приемом, нокаутом, техническим нокаутом одержал спортсмен в красном (синем) углу арены для единоборств (имя, фамилия, спортивный клуб, региональная принадлежность);

2) победа решением судей: «Единогласным (раздельным) решением судей (решением большинства) победу одержал спортсмен в красном (синем) углу арены для единоборств (фамилия, имя, спортивный клуб, региональная принадлежность);

3) при снятии соперника с поединка или с соревнований: «В связи с травмой (дисквалификацией) соперника победа присуждается спортсмену в красном (синем) углу арены для единоборств (имя, фамилия, спортивный клуб, региональная принадлежность);

4) в отдельных случаях, при остановке поединка рефери, при выполнении спортсменом болевого (удушающего) приема, а также при проведении одним из спортсменов атакующей серии добивания, руководитель ринга (арены для единоборств), по согласованию с главным судьей соревнований, могут объявить следующий результат поединка: «Рефери (руководитель ринга, главный судья) остановил поединок ввиду невозможности одного из спортсменов защищаться и принятого им (судьей) решения». В судейских протоколах результат поединка заносится как «решение судейской коллегии».

## РАЗДЕЛ 10. АПЕЛЛЯЦИЯ

### 10.1. Общие положения.

10.1.1. Апелляция по результату поединка (далее – Апелляция) может быть подана представителем команды, тренером, секундантом спортсмена в связи с нарушением Правил при судействе поединка, а именно:

- 1) нарушением статьи и пункта правил;
- 2) отсутствием равных условий для спортсменов при проведении соревнований;
- 3) неправомерной работой отдельного судьи;
- 4) неправомерной работой рефери, в том числе, на игнорирование им систематического применения одного или двух участников поединка запрещенных действий, не повлекших за собой официального предупреждения (желтой карточки).

10.1.2. Апелляция не подается на принятые боковыми арбитрами решения.

10.1.3. Апелляция подается главному судье соревнований в письменном виде не позднее 15 минут с момента окончания поединка. В апелляции должны быть указаны и аргументированы основания подачи.

10.1.4. Необходимым основанием для рассмотрения апелляции спорного поединка служит видео поединка, предоставляемое организатором соревнований или стороной, подавшей апелляцию.

10.1.5. Главный судья соревнований передает судейские протоколы боковых арбитров и видео поединка апелляционной комиссии, состоящей из трех судей, из состава судейской коллегии соревнований, не судивших данный поединок.

10.1.6. Апелляционная комиссия рассматривает апелляцию в течение 15 минут с момента подачи. При рассмотрении апелляции исследуется видеозапись поединка при ее наличии.

10.1.7. Апелляционная комиссия принимает окончательное решение об итоговом результате поединка простым большинством голосов.



10.1.8. Главный судья объявляет итоговый результат рассмотрения апелляции представителям спортсменов, участвовавших в данном поединке на результат которого подана апелляция.

10.1.9. Апелляционная комиссия в составе трех независимых судей, входящих в состав судейской коллегии, рассматривает спорные ситуации, возникающие во время проведения соревнований.

## РАЗДЕЛ 11. СУДЬИ, ИХ ПОЛНОМОЧИЯ И ОБЯЗАННОСТИ

### 11.1. Общие положения.

Состав судейской коллегии утверждается уполномоченным органом спортивных федераций по смешанному боевому единоборству (ММА) при проведении спортивных соревнований.

В состав судейской коллегии могут быть включены только спортивные судьи, соответствующие квалификационным требованиям, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации.

Непосредственное руководство и проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

Судьи, входящие в главную судейскую коллегию:

главный судья;

заместитель главного судьи;

главный секретарь;

руководитель ринга (арены для единоборств).

Судейская коллегия соревнований состоит:

судьи, входящих в главную судейскую коллегию;

секретарь;

рефери;

боковые арбитры;

судья-секундометрист;

судья при участниках;

судья-информатор.

Поединок обслуживает судейская бригада в составе: руководитель ринга (арены для единоборств), рефери, два боковых арбитра, судья-секундометрист, судья-информатор.

Количественный состав судейской бригады зависит от статуса и вида соревнований, количества участников и количества арен для единоборств.

## 11.2. Права и обязанности главного судьи.

11.2.1. Главный судья руководит соревнованиями и отвечает за качество их проведения в соответствии с настоящими Правилами и Положением о соревнованиях;

### 11.2.2. Главный судья имеет право:

1) применять дисциплинарные меры к участникам соревнований в соответствии с пунктами, предусмотренными настоящими Правилами;

2) остановить поединок и дать указания рефери в случае грубой ошибки, либо заменить его, если он не справляется с судейством поединка;

3) отстранить от судейства соревнований (временно или постоянно) любого судью, чье судейство он сочтет неудовлетворительным;

4) дать команду продолжить поединок, если рефери, остановив поединок, сделал ошибку;

5) назначить экстра раунд в случае спорного решения по результатам основного времени поединка. Решение главного судьи является окончательным;

6) принимать решения по ходу соревнований во всех случаях, не предусмотренных настоящими Правилами.

### 11.2.3. Главный судья обязан:

1) проверять наличие и качество необходимой документации, готовность места соревнования, оборудования, инвентаря, соответствие их Правилам и составляет акт приемки места соревнования (Приложение № 5);

2) назначить судейскую бригаду на соревнования;

3) назначить апелляционную комиссию по рассмотрению апелляций;

4) назначить судейскую бригаду на взвешивание участников;

5) назначить судейские бригады для обслуживания поединков;

б) принимать меры к тому, чтобы исключить, а при необходимости, своевременно исправить ошибки, допущенные судьями;

7) принимать решения о замене экипировки спортсменов, если рефери полагает что она не соответствует требованиям, утвержденным общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)»;

8) выносить решения по заявлениям и апелляциям, поступившим от представителей команд в день их подачи;

9) проводить заседание судейской бригады перед началом соревнований и ежедневно по их окончании, а также в ходе соревнований, когда это необходимо;

10) давать оценку работы каждого судьи и делать записи в судейских книжках;

11) отвечать за подготовку итогового отчета и протоколов.

11.3. Права и обязанности заместителя главного судьи.

11.3.1. Заместителем главного судьи может быть один из руководителей ринга (арены для единоборств). По поручению главного судьи заместитель главного судьи имеет право временно выполнять его функции на соревнованиях.

11.3.2. Заместитель главного судьи обязан:

1) контролировать проведение соревнований;

2) выполнять требования и указания главного судьи при проведении соревнований;

3) сообщать главному судье о допущенных нарушениях во время соревнований.

11.4. Права и обязанности главного секретаря.

11.4.1. Главный секретарь руководит работой секретариата.

Главный секретарь обязан:

1) обеспечивать своевременную подготовку и точное оформление всех документов соревнований;

2) участвовать в работе комиссии по допуску и судейской бригады на взвешивании;

- 3) организовать и провести жеребьевку;
- 4) составить график соревнований;
- 5) довести до руководителей рингов порядок проведения поединков;
- 6) вести протоколы соревнований;
- 7) контролировать оформление протоколов поединков;
- 8) подготовить документы о результатах соревнований и представляет их

на утверждение главному судье.

#### 11.5. Права и обязанности секретаря.

11.5.1. Секретарь входит в состав секретариата соревнований, комиссии по допуску и бригады судей на взвешивании, выполняет указания главного секретаря.

Секретарь обязан:

- 1) участвовать в проведении жеребьевки;
- 2) участвовать в разработке документации соревнований;
- 3) вести подсчет набранных очков команд, участвующих в спортивном соревновании и подвести итог занятых мест в командном зачете;
- 4) выдавать с разрешения главного секретаря соревнований сведения о ходе соревнований представителям, комментаторам и журналистам.

#### 11.6. Права и обязанности руководителя ринга/арены для единоборств.

11.6.1. Руководитель ринга/арены для единоборств назначается главным судьей соревнования. Он руководит работой судейской бригады арены для единоборств. Один из руководителей арены для единоборств может выполнять функции заместителя главного судьи.

11.6.2. Руководитель ринга/арены для единоборств обязан:

- 1) составлять судейские бригады на поединки;
- 2) вызывать в арену для единоборств и представлять участников поединка при отсутствии судьи-информатора;
- 3) вести судейский протокол по каждому поединку;

4) следить за правильностью работы рефери и боковых арбитров в части обеспечения безопасности участников, объективного и качественного судейства, правильности ведения судейских протоколов;

5) объявлять результат поединка;

6) при необходимости останавливать поединок и, после дополнительного изучения и обсуждения спорной ситуации, выносить окончательное решение;

7) при необходимости вызвать врача или направить участника поединка к нему.

#### 11.7. Права и обязанности рефери.

11.7.1. Рефери на всероссийские спортивные соревнования назначается из числа опытных судей, имеющих стаж судейства в качестве рефери (в порядке убывания предпочтения): на всероссийских, межрегиональных, региональных спортивных соревнованиях. Рефери на региональные спортивные соревнования назначаются из числа судей, имеющих стаж судейства в качестве рефери (в порядке убывания предпочтения): на всероссийских, межрегиональных, региональных спортивных соревнованиях, судей, не имеющих опыта судейства в качестве рефери, при этом прошедших судейский семинар по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)» и сдавших экзамен по квалификации рефери.

Рефери руководит ходом поединка, находясь в арене для единоборств, и не участвует в показе оценок за технические действия.

#### 11.7.2. Рефери имеет право:

1) объявить спортсмену устное замечание, официальное предупреждение;

2) продолжить поединок в стойке на середине арены для единоборств командой-голосом «Бой!» после прерывания;

3) консультироваться с врачом относительно травм спортсменов.

#### 11.7.3. Рефери обязан:

11.7.3.1. Проверить готовность участников поединка, а также проверить экипировку на соответствие Правилам и требованиям безопасности. При

несоответствии экипировки Правилам и требованиям безопасности, доложить об этом главному судье соревнования.

11.7.3.2. Убедиться в готовности судейской бригады к началу поединка и командой-голосом «Бой!» начать поединок (его команду дублирует звуковой сигнал (гонг) судьи-секундометриста) и командой «Стоп!» дублировать звуковой сигнал судьи-секундометриста об окончании поединка.

11.7.3.3. Наблюдать за участниками поединка, используя команды и жесты.

11.7.3.4. Занимать место так, чтобы хорошо видеть действия и состояние участников поединка.

11.7.3.5. Своевременно предотвращать движения, приемы и действия, противоречащие Правилам.

11.7.3.6. Давать наиболее объективную оценку сложившихся ситуаций в ринге при условии правильного маневра и рационального передвижения в пределах рабочей зоны арены для единоборств.

11.7.3.7. Постоянно находиться на расстоянии между спортсменами, стараясь предугадать их дальнейшие действия.

11.7.3.8. Прервать поединок командой-голосом «Стоп!»:

- 1) участники оказались за пределами соревновательной зоны площадки;
- 2) в положении «партер» участник(и) недостаточно активен(ы) и не делает(ют) попыток проведения технических действий в течение 10 секунд;
- 3) при проведении болевого или удушающего приема действия атакующего неэффективны в течение 30 секунд;
- 4) участнику необходима медицинская помощь (жестом указывает «остановить время»);
- 5) необходимо привести в порядок экипировку участника;
- 6) участник проводит запрещенное действие;
- 7) требует руководитель арены для единоборств;
- 8) требует боковой арбитр, и он считает это в данный момент уместным;
- 9) требует участник, и он считает это в данный момент уместным;

#### 11.7.3.9. Остановить поединок:

- 1) при сигнале о сдаче участника или соответствующего жеста его секунданта;
- 2) при фиксированном проведении удушающего приема, если есть опасность потери сознания;
- 3) при полной или временной потере участником способности защищаться – «небоееспособен»;
- 4) если он считает, что один из участников побежден «болевым» приемом в поединках возрастных групп участников: юноши (12-13 лет) и юноши (14-15 лет), не дожидаясь сигнала о сдаче, при опасности получения травмы одним из спортсменов;
- 5) если он считает, что один из спортсменов проводит «удушающий» прием в положении «стойка» в поединках возрастных групп участников: юноши (12-13 лет) и юноши (14-15 лет).

#### 11.7.4. Жесты рефери:

- 1) Размещение спортсменов для приветствия и начала поединка - стоя в центре арены для единоборств обе руки разведены в стороны и вниз под углом 45° ладонями вниз, указывающими на исходное положение спортсменов;
- 2) приглашение к приветствию - руки согнуты на уровне груди, чуть касаясь друг друга кончиками пальцев раскрытых ладоней;
- 3) начало поединка - голосом команда «Бой» и одновременный взмах правой рукой сверху вниз между спортсменами;
- 4) остановка поединка – голосом команда «Стоп!» и шаг между спортсменами в стойке и прижимание спортсменов к поверхности арены для единоборств обеими руками в партере;
- 5) объявление предупреждений: одной рукой удержание спортсмена, допустившего нарушение за руку, во второй руке поднятая выше головы желтая карточка;

б) объявление технического перерыва (если требуется остановка поединка более чем на пять секунд) – смыкание ладоней перпендикулярно одна к другой в сторону судьи-секундометриста и голосовая команда «Время!»;

7) улучшение позиции – после команды «Стоп!» прижать спортсменов друг к другу и при необходимости развернуть головой в центр арены для единоборств. Перевод спортсменов в положение «стойка» – голосом команда «Стоп!» затем руками жест снизу-вверх и команда «В стойку!».

8) фиксирование проведения болевого или удушающего приема – одной рукой указывает на спортсменов, другой рукой на угол спортсмена, проводящего этот болевой или удушающий прием;

9) объявление победителя - держа за запястье спортсменов, поднимается рука победителя, вторая рука указывает на победителя на уровне груди.

11.7.5. Оказание первой помощи спортсменам, получившим травму в ходе поединка.

11.7.5.1. Рефери, находясь в непосредственной близости к спортсменам должен принять решение по оказанию первой помощи при нокауте, болевом или удушающем приеме, возникшем в ходе поединка:

1) если один из спортсменов получил нокаут или потерял сознание при выполнении ему удушающего приема, рефери, прежде всего, должен остановить поединок, развернуть лежащего спортсмена, получившего нокаут (или уснувшего при удушении) на бок и вынуть капу. Далее, когда спортсмен пришел в себя, успокоить его (придержать некоторое время на полу, не делая резких рывковых движений при вставании), если необходимо смочить голову водой, промассировать виски и вызвать в ринг врача;

2) если один из спортсменов получил травму при выполнении ему болевого приема (но не успел обозначить сдачу голосом или постукиванием), рефери действует исходя из ситуации и степени травмы. Рефери в первую очередь останавливает поединок, срывает хват, который в дальнейшем может привести к разрыву связок или перелому сустава, прижимает травмированную конечность (если это рука) к корпусу спортсмена. Если это коленный или



голеностопный сустав медленно помогает ему встать на ноги (опираясь на здоровую ногу) и, если это необходимо, вызывает в ринг врача;

3) при попадании удара в пах (ниже пояса) остановить поединок и дать возможность спортсмену восстановиться. После восстановления продолжить поединок.

#### 11.8. Права и обязанности бокового арбитра.

11.8.1. Боковой арбитр самостоятельно оценивает действия спортсменов в поединке и заносит их в судейский протокол.

##### 11.8.2. Боковые арбитры обязаны:

1) находиться за судейским столом до объявления победителя;

2) располагаться на стульях у арены для единоборств напротив друг друга;

3) по окончании раунда записывать в судейский протокол число очков, которые засчитали спортсменам, а также делать отметки о предупреждениях, полученных спортсменом;

4) по окончании поединка подсчитать общее количество очков, определить победителя и поставить подпись;

11.8.3. Судейский протокол признается не действительным в тех случаях, если неправильно написана фамилия победителя, нет отметки о сделанных рефери официальных предупреждениях, неправильно суммированы очки.

#### 11.9. Права и обязанности судьи-секундометриста.

11.9.1. Судья-секундометрист находится за столом рядом с руководителем арены для единоборств.

##### 11.9.2. Судья-секундометрист обязан:

1) звуковым сигналом (ударом в гонг) информировать о начале и окончании раунда/поединка;

2) за 10 секунд до окончания каждого раунда и в перерывах между раундами молотком подавать звуковой сигнал;

3) фиксировать по секундомеру опоздание спортсмена в арену для единоборств;

4) останавливать секундомер и включает его вновь при временной остановке поединка по команде рефери или указанию руководителя арены для единоборств.

11.10. Права и обязанности судьи-информатора.

11.10.1. Судья-информатор отвечает за доведение необходимой информации для участников и зрителей.

11.10.2. Судья-информатор обязан:

- 1) объявлять порядок проведения соревнований;
- 2) представлять спортсменов;
- 3) объявлять результат поединка.

11.11. Решение судейской бригады.

11.11.1. Судейская бригада, в составе трех судей (руководитель ринга и 2 боковых арбитра) должна судить поединок объективно и без предубеждений.

11.11.2. После поединка каждый судья должен принять самостоятельное и независимое решение в определении победителя.

11.11.5. В предварительных поединках с одним раундом 3 минуты, если победитель не выявлен, судьи оценивают и выносят решение по «концовке» раунда (поединка).

11.12. Меры дисциплинарного воздействия, применяемые к судьям.

11.12.1. Замечание судье объявляется за нарушение им правил, не приведшим к серьезным ошибкам при определении победителя. Главный судья соревнований налагает меру дисциплинарного воздействия в течение соревнований.

11.12.2. Предупреждение судье объявляется за нарушение Правил, которые могли привести к ошибкам при определении победителя, или за повторно полученное замечание. Главный судья соревнований применяет меру дисциплинарного воздействия в течение соревнований.

11.12.3. Отстранение от судейства (дисквалификация) соревнований объявляется судье за грубое нарушение судьей Правил при наличии повторного предупреждения после получения предупреждения. Главный судья

соревнований налагает меру дисциплинарного воздействия до конца соревнований.

11.12.4. Отстранение от судейства (дисквалификация) с установлением срока объявляется за грубые неоднократные нарушения Правил.

11.12.5. Снижение квалификационной судейской категории объявляется за повторную дисквалификацию.

11.13. Поощрения, применяемые к судьям.

11.13.1. Присуждение приза «Лучший судья соревнований», награждение дипломом, памятным и (или) денежным подарком обеспечивается организацией, проводящей соревнование. Данное поощрение выносится за безупречное судейство соревнований. Судья, достойный данного поощрения определяется главной судейской коллегией соревнования. Вручение приза происходит в рамках официальной церемонии награждения.

11.13.2. Включение в состав «Лучших спортивных судей года». Спортивный судья награждается дипломом, памятным и (или) ценным подарком.

11.14. Форма одежды судей.

11.14.1. Главный судья соревнований, заместитель главного судьи, главный секретарь, руководитель ринга (ковра или татами):

классический костюм темных, либо нейтральных тонов, светлая рубашка, строгий галстук. Вся одежда должна быть без узоров, рисунков и надписей. Туфли темного цвета или под цвет брюк.

11.14.2. Боковые арбитры (судьи-секундометристы, судьи-информаторы):

черная или белая рубашка, поло, футболка с обязательной символикой, утвержденной общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)», темный низ: однотонные брюки, джинсы или юбка (у женщин). Обувь черного цвета.

11.14.3. Рефери:

черное поло, футболка с коротким рукавом с обязательной символикой, утвержденной общероссийской спортивной федерацией, брюки черного цвета.

Обувь: мокасины, борцовки, кроссовки или кеды черного цвета, на руках (кистях) обязательно должны быть латексные перчатки любого цвета, в кармане должна быть карта желтого цвета.

11.15. Общие требования к составу судейской бригады.

11.15.1. Судьи обязаны знать список разрешенных и запрещенных приемов и действий, систему учета баллов за проводимые технические действия спортсменов, предельно внимательно следить за ходом поединков и не отвлекаться во время проведения поединков, своевременно и правильно вести судейские протоколы.

11.15.2. Судьи должны строго соблюдать принципы нейтралитета и непредвзятого судейства, иметь хороший внешний вид (чистую и опрятную одежду, аккуратную стрижку), быть в хорошей физической форме.

11.15.3. Запрещается судить соревнования в нетрезвом виде (с запахом после употребления алкоголя).

## РАЗДЕЛ 12. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ НА СОРЕВНОВАНИЯХ

12.1. Инспектор соревнований.

12.1.1. Инспектор соревнований – официальный представитель «Союза ММА России» или уполномоченный делегат на спортивных соревнованиях, который по прибытии на место проведения соревнований проводит проверку и делает заключение о проходящем соревновании, а именно:

1) соответствие места проведения соревнования нормативным требованиям регламента, а также положения о проведении соревнований;

2) проверяет и отслеживает уровень и условия проведения процедуры взвешивания, жеребьевки, комиссии по допуску; процедуры допинг контроля у отдельных спортсменов и иных необходимых для проведения соревнований процессов;

3) оценивает работу судейских бригад и судейской коллегии в целом;

4) оценивает работу медицинского персонала обслуживающего соревнования;

5) проводит инспекцию по проведению спортивных соревнований согласно настоящим Правилам.

12.1.2. Инспектор соревнований обязан вместе с главным судьей соревнований или с его заместителем изучить следующие аспекты: структуру и транспортное планирование, размещение, аккредитацию, материалы соревнований, место проведения соревнований, арену для единоборств, рабочую зону вокруг арены для единоборств, безопасность, места для судей с необходимым комфортом, комнату для совещаний, комнату секретариата с компьютером, принтером и доступом в сеть интернета, вход для судей и официальных лиц, вход для зрителей, раздевалки, местоположение помещений для разминки, местоположение комнаты для проведения тестов на допинг, наличие бригады скорой помощи, местоположение и обстановка помещений для взвешивания и медицинского осмотра, убедиться в наличии акта о пригодности сооружения для проведения спортивно-зрелищных мероприятий.

12.1.3. В день приезда совместно с главным судьей или заместителем главного судьи соревнований провести организационное техническое совещание с представителями команд и довести до их сведения информацию: о месте и времени взвешивания и медицинского осмотра; перечне документов, необходимых для предъявления при взвешивании и медицинском осмотре; о месте и времени официальной жеребьевки. Напомнить о важных моментах правил соревнований. В дальнейшем совместно с главным судьей соревнований проводит совещание по окончании 1-го дня соревнований, в том числе производится разбор поданных протестов.

12.1.4. Инспектор прибывает не позднее, чем за 30 минут до начала взвешивания; проверяет показания официальных весов; совместно с заместителем главного судьи организует порядок очередности взвешивания заявленных спортсменов; санкционирует начало взвешивания и медицинского

осмотра; находится на месте взвешивания и контролирует работу комиссии по допуску участников и врачей.

12.1.5. Инспектор присутствует на официальной жеребьевке; гарантирует, что после официальной жеребьевки представители каждой команды получают результаты с графиком проведения поединков.

2.1.6. Инспектор соревнований прибывает на место проведения соревнований не позднее, чем за 1 час до начала первого поединка; проверяет наличие запасной экипировки спортсменов: перчатки, защитные шлемы, бандажи, а также наличие судейских протоколов, ручки, волонтеров, воду; проверяет рабочую зону вокруг арены для единоборств и местоположение всех технических официальных лиц; проверяет наличие секундомера, гонг, компьютеры, принтеры.

12.1.7. По вопросам анализа и оценки работы судей инспектор соревнований должен провести совещание с главным судьей соревнования, а также с рефери и боковыми арбитрами; дисквалифицировать по предложению главного судьи на временной или постоянной основе судью, если стало очевидно, что это лицо не выполняет свои обязанности; по необходимости провести совещание с судьями для оценки и улучшения их работы.

12.1.8. По окончании поединка инспектор может проверить судейские протоколы.

12.1.9. Инспектор вместе с главным судьей следит за поведением секундантов, сопровождающих спортсменов к арене для единоборств, и отвечают за замечания, предупреждения или удаления, назначаемые секундантам.

12.1.10. После окончания соревнований инспектор имеет право подписать судьям их судейские книжки.

12.1.11. По окончании соревнований инспектор может написать и сдать сводный отчет в общероссийскую спортивную федерацию с собственной оценкой проведенных соревнований; оценкой главного судьи по работе судей и рефери; оценкой работы судейской коллегии с полученным средним баллом.

12.1.12. Инспектор также может принять незамедлительные меры, которые он считает необходимыми, чтобы устранить обстоятельства, мешающие правильному проведению программы соревнований.

12.1.13. Инспектор имеет право проинформировать общероссийскую спортивную федерацию в письменном виде о любом спортсмене, секунданте или официальном лице, чье поведение на данных соревнованиях не соответствует общепринятым моральным и (или) спортивным нормам.

12.1.14. Инспектор имеет право проинформировать общероссийскую спортивную федерацию о действиях главного судьи соревнования, несоответствующих Правилам и положению о соревнованиях.

12.1.15. Инспектор имеет право проинформировать главного судью соревнования о замене любого из назначенных и утвержденных судей, который осуществлял судейство на несанкционированных соревнованиях.

## 12.2. Права и обязанности врача на соревнованиях.

### 12.2.1. Врач соревнований:

1) участвует в работе комиссии по допуску, проверяет правильность оформления заявок, наличие в них визы врача команды о допуске к соревнованиям, проводит наружный осмотр участников на взвешивании;

2) следит за соблюдением санитарно-гигиенических условий проведения соревнований;

3) осуществляет медицинское наблюдение за участниками в процессе соревнований, а также оказывает помощь при заболеваниях и травмах по заявлению секунданта (тренера) или представителя команды;

4) по просьбе руководителя арены для единоборств или рефери определяет возможность спортсмена, получившего травму, продолжать поединок если полученные повреждения не влияют на физическое состояние спортсмена;

5) в случае невозможности спортсменом продолжать поединок, немедленно сообщает об этом руководителю арены для единоборств и представляет соответствующую справку в секретариат соревнований;

б) внимательно наблюдает за поединками, обращая особое внимание на спортсменов, получивших травмы;

7) врач соревнований организует взаимодействие со службой «Скорой помощи» и местными травматологами.

12.2.2. Медицинские работники располагаются в удобном месте (у входа-выхода участников) за столом. Они должны быть одеты в медицинские халаты, иметь видимые знаки их профессиональной принадлежности, необходимые медикаменты, оборудование и инструмент.

### ЧАСТЬ III

#### РАЗДЕЛ 13. СООРУЖЕНИЯ И ОБОРУДОВАНИЕ

##### 13.1. Место проведения.

13.1.1. Соревнования по смешанному боевому единоборству (ММА) могут проводиться как в закрытых спортивных сооружениях, так и на открытом воздухе.

13.1.2. Местом проведения поединков является арена для единоборств.

13.1.2.1. Для возрастных групп: юноши (12-13 лет) и юноши (14-15 лет) допускается проведение спортивных соревнований на борцовском ковре или татами.

13.1.2.2. Для возрастных групп: юноши (16-17 лет), юниоры (18-20 лет), женщины, мужчины, соревнования проводятся в боксерском ринге или «восьмиугольнике» с сетчатым ограничением по периметру.

13.2. Размер и требования к арене для единоборств на соревнованиях по смешанному боевому единоборству (ММА).

13.2.1. Боксерский ринг должен быть квадратным и на платформе. Площадь рабочей зоны боксерского ринга внутри канатов не может быть менее, чем 36 квадратных метров и не должна превышать 49 квадратных метров. Высота платформы боксерского ринга – 1 метр.

13.2.2. Расстояние от пола до верхнего края платформы боксерского ринга должно быть задрапировано черной тканью или рекламными баннерами.



13.2.3. Настил боксерского ринга должен быть крепким и выходить за пределы рабочей зоны ринга на 1,5 метра с каждой стороны. Эта зона обозначается как зона безопасности ринга.

13.2.4. Рабочая зона боксерского ринга и зона безопасности ринга должны быть покрыты спортивными матами, плотно скрепленными между собой, и плотной тканью (брезент, хлопок). Все вместе это образует мягкий настил ринга для смягчения удара при падении. Высота мягкого настила ринга составляет от 6 сантиметров до 10 сантиметров.

13.2.5. Площадь рабочей зоны боксерского ринга ограничена по периметру пятью рядами канатов, обернутых мягким, гладким материалом. Ширина одного каната не более чем 5 сантиметров в диаметре.

13.2.6. Канаты с каждой стороны в двух местах соединяются по вертикали плоскими лентами на расстоянии  $1/3$  длины каната. Ширина лент – 2 сантиметра.

13.2.7. Вместо двух нижних канатов пространство может закрывать пластиковая или прорезиненная сетка.

13.2.8. Угловые столбы боксерского ринга должны быть защищены угловыми подушками различных цветов. Один угол ринга должен быть оборудован угловой подушкой красного цвета – красный угол ринга. По диагонали с ним угловая подушка должна быть синего цвета – синий угол ринга. Два других угла ринга должны быть оборудованы угловыми подушками белого цвета – нейтральные углы ринга.

13.2.9. Канаты боксерского ринга по цвету должны соответствовать цветам угла ринга и быть синего или красного цвета.

13.2.10. Канаты боксерского ринга должны быть подтянуты и зафиксированы не ранее, чем за 1,5 часа до начала проведения первого поединка.

13.2.11. В красном и синем углах боксерского ринга должна быть установлена лестница для спортсменов и секундантов, а в нейтральном углу – лестница для рефери и врача.

13.2.12. Возле синего и красного углов боксерского ринга должны быть расположены:

1) переносные стулья для спортсменов;

2) пластиковое ведро;

3) цветной скотч, соответствующий, цвету угла ринга, для обмотки манжета перчаток спортсменов перед выходом на ринг.

13.2.13. Ринг ММА (восьмиугольник с сетчатым ограждением по периметру).

13.2.14. Ринг ММА должен быть круглым, или иметь восьмиугольную форму, иметь равные стороны и должен быть не меньше, чем 6,1 метра на 6,1 метра и не больше, чем 9,8 метра на 9,8 метра в диаметре (поперечном сечении). Толщина пола должна быть не менее 40 миллиметров из пеноматериала высокой плотности. Установленный пол должен выходить за пределы кольцевого или рингового пространства и над краем платформы.

13.2.15. Ограждение:

1) пол боевой зоны должен быть обнесен ограждением из сетки, который не позволит участнику выпасть через нее за пределы боевой зоны или на зрителей;

2) ограждение «восьмиугольника» (ринга ММА) должно иметь 1 или 2 закрытых входа, открывающихся наружу, на противоположных сторонах.

13.2.16. Борцовский ковер или татами.

13.2.17. Соревнования для возрастных групп участников: юноши (12-13 лет) и юноши (14-15 лет) могут проводиться на борцовском ковре или татами.

13.2.18. Рабочая зона борцовского ковра и татами должна быть ограничена линиями или цветом и должна иметь конфигурацию квадрата. Размеры рабочей зоны борцовского ковра или татами составляют от 8x8 метров до 12x12 метров.

13.2.19. Рабочая зона борцовского ковра или татами должна быть ограничена линиями или цветом и может иметь конфигурацию квадрата или круга. Размеры круга рабочей зоны борцовского ковра составляют в диаметре от 6 метров до 8 метров. Центр рабочей зоны борцовского ковра обозначается кругом с диаметром 40 сантиметров.

13.2.20. Зона безопасности борцовского ковра и татами должна быть не менее чем 2,5 метра от линии ограничения рабочей зоны. При невозможности организации такой зоны безопасности стены должны быть обиты мягкими матами на высоту 1,5 метра.

### 13.3. Требования к месту проведения соревнований

13.3.1. Во избежание заражений арена для единоборств должна мыться и дезинфицироваться перед каждым днем соревнований и в перерывах поединков согласно программе соревнований.

13.3.2. Технический персонал арены для единоборств должен находиться на площадке в течение всего соревнования.

При проведении соревнований проводящая организация предоставляет разминочную площадку для спортсменов-участников спортивных соревнований.

13.3.3. При проведении соревнований в помещении температура должна быть не ниже 15 градусов по Цельсию.

13.3.4. При проведении соревнований на открытом воздухе организаторы соревнований обязаны предусмотреть защиту участников поединка от воздействия атмосферных осадков.

### 13.4. Обеспечение мер безопасности:

13.4.1. Соревнования должны проводиться на объектах спорта, с соблюдением норм и правил обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также соответствовать нормам и правилам противопожарной безопасности.

13.4.2. На соревнованиях любого уровня должна осуществляться внутренняя охрана мероприятия.

13.4.3. На расстоянии не менее чем 3 метра от арены для единоборств по всему периметру должна быть предусмотрена огражденная зона. В рамках этой зоны не допускается возможность организации стоячих зрительских мест. В случае оборудования данной зоны сидячими зрительскими местами, пропуск в эту зону осуществляется согласно аккредитации или билетам.

13.4.4. Главный судья (инспектор) соревнования должен участвовать в подписании акта соответствия данного спортивного сооружения (или открытой площадки) нормам безопасности соревнования и наличия сотрудников внутренней охраны.

### 13.5. Медицинское сопровождение.

13.5.1. Во время проведения комиссии по допуску соревнований неукоснительно должны соблюдаться требования по предоставлению спортсменами соответствующих медицинских справок и документов, а также наличия у них полиса медицинского страхования.

13.5.2. На соревнованиях во время проведения поединков возле каждого арены для единоборств должен присутствовать врач-травматолог с соответствующим медицинским оборудованием и помощник врача для оказания первой медицинской помощи.

13.5.3. В период непосредственного проведения соревнований (поединков) должно быть обеспечено дежурство реанимационного автомобиля или автомобиля скорой медицинской помощи.

### 13.6. Антидопинговое обеспечение, контроль.

13.6.1. С целью борьбы с возможным применением допинга, что официально запрещено, общероссийская спортивная федерация, аккредитованная по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)», имеет право на всех контролируемых ею спортивных соревнованиях подвергать спортсменов осмотру или допинг тестам. Пробы и анализы спортсмена берутся врачом в присутствии представителя команды спортсмена.

13.6.2. Доставка на место и финансовые расходы за антидопинговый контроль ложатся на общероссийскую спортивную федерацию, аккредитованную по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)».

13.6.3. Организаторы спортивных соревнований обязаны обеспечить присутствие спортивного врача и представителя комиссии антидопингового контроля. Антидопинговый контроль проходят победители и призеры

спортивных соревнований. Комиссия антидопингового контроля приглашает спортсменов из каждой весовой категории на свой выбор.

Спортсмены, чьи пробы на допинг оказались положительными, дисквалифицируются на срок от 1 года до 2-х лет. Спортсмены, которые отказались проходить допинг контроль, также дисквалифицируются на срок от 1 года до 2-х лет. Согласно приказу Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 13.05.2009 № 293 «Об утверждении порядка проведения обязательного допингового контроля» все спортсмены и тренеры должны быть информированы о недопущении употребления запрещенных средств.

Приложение № 1  
к правилам вида спорта «смешанное  
боевое единоборство (ММА)»

ЗАЯВОЧНЫЙ ЛИСТ НА УЧАСТИЕ

от региональной спортивной федерации

Дата и место проведения: «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года.

Фамилия, имя, отчество спортсмена	ФИО тренера	Дата рождения	Спортивное звание, спортивный разряд	Весовая категория	Название спортивного клуба/спортивного общества	Прописка (населенный пункт)	Подпись спортсмена	Подпись врача спортивно-физкультурного диспансера, печать
Тренер (ФИО)	Гражданство	Звание		Подпись				
Руководитель команды								
Врач (ФИО)								
Судья (ФИО)								

ВРАЧ (ФИО) \_\_\_\_\_ ДОПУЩЕНО ЧЕЛОВЕК. \_\_\_\_\_ (Подпись, печать врача)

\_\_\_\_\_ (Полное наименование региональной спортивной федерации, аккредитованной по виду спорта «смешанное боевое единоборство (ММА)»)

ДАТА ЗАПОЛНЕНИЯ: \_\_\_\_\_ Руководитель региональной спортивной федерации (при наличии) \_\_\_\_\_  
(\_\_\_\_\_)

ФИО \_\_\_\_\_ (юридический адрес, контактный телефон)

подпись М.П.

Орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации области физической культуры и спорта

\_\_\_\_\_ (Руководитель (название должности))

\_\_\_\_\_ (подпись М.П.)

\_\_\_\_\_ (ФИО)

Приложение № 2  
к правилам вида спорта «смешанное  
боевое единоборство (ММА)»

КАРТОЧКА УЧАСТНИКА

Вес \_\_\_\_\_ № жеребьевки \_\_\_\_\_

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Спортивная организация \_\_\_\_\_ город \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_ Гражданство \_\_\_\_\_

Спортивное звание, спортивный разряд,  
титулы \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

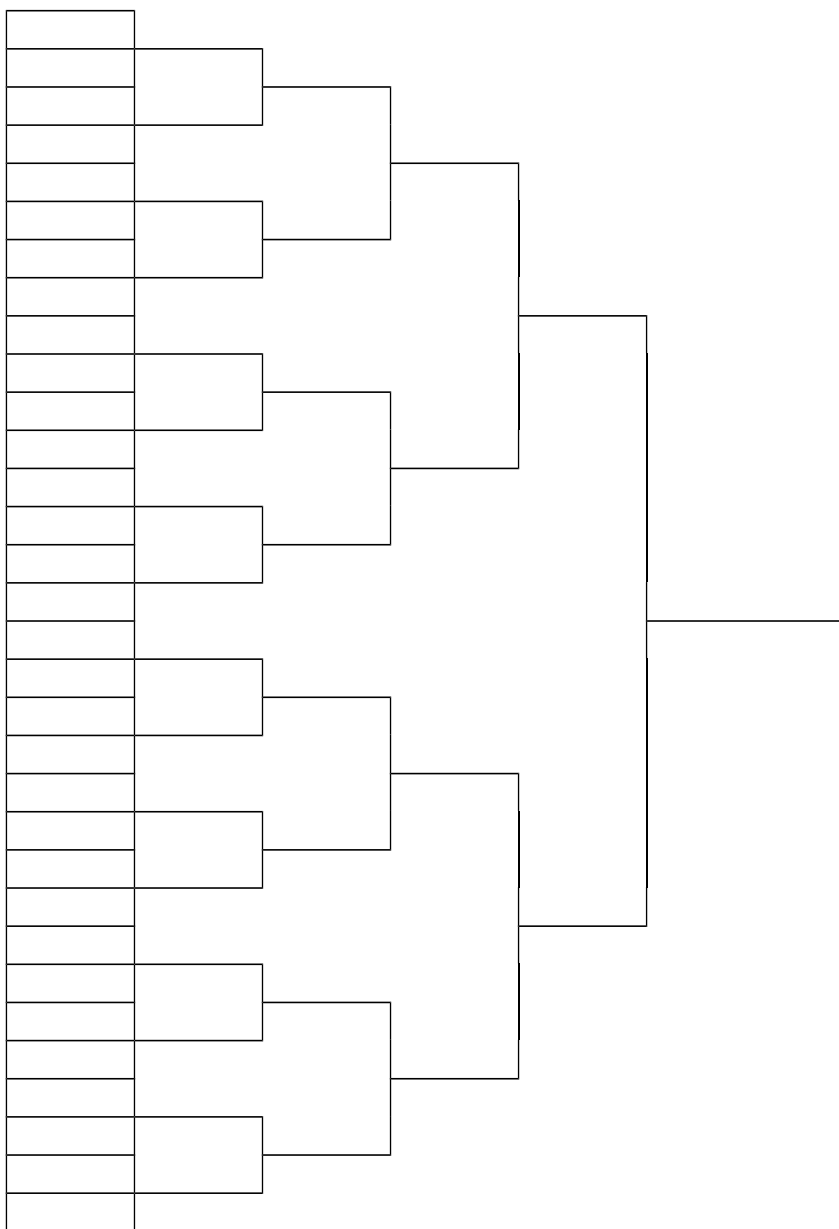
Стаж занятий \_\_\_\_\_ Тренер \_\_\_\_\_

Врач соревнований (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

Судья на взвешивании (Ф.И.О.) \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

Приложение № 3  
к правилам вида спорта «смешанное  
боевое единоборство (ММА)»

Турнирная сетка олимпийской системы

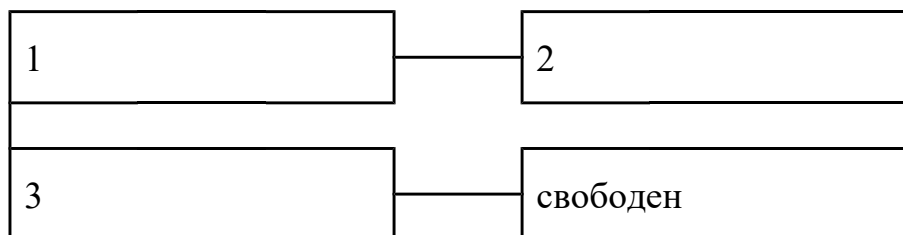




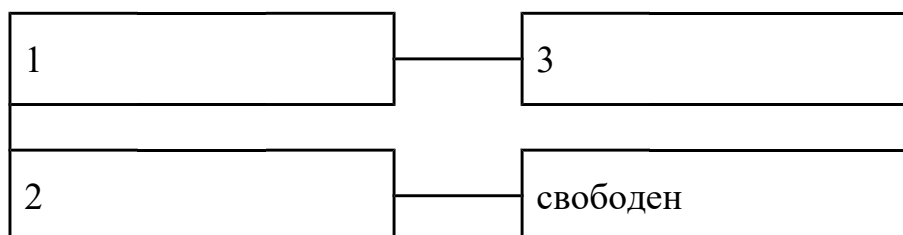
Приложение № 4  
к правилам вида спорта «смешанное  
боевое единоборство (ММА)»

Турнирная сетка круговой системы 3 человека

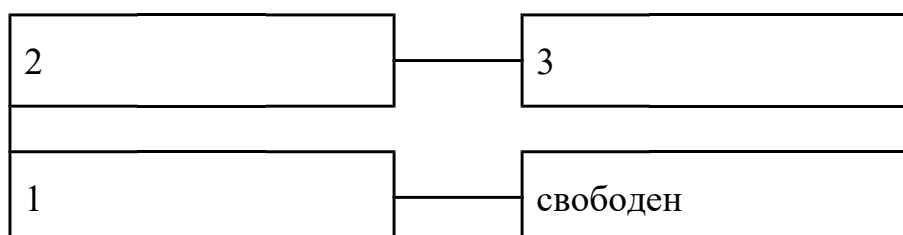
1 круг



2 круг



3 круг



Приложение № 5  
к правилам вида спорта «смешанное  
боевое единоборство (ММА)»

Акт приема-передачи места проведения соревнований  
по смешанному боевому единоборству (ММА)

(Название соревнований) \_\_\_\_\_

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.      Город \_\_\_\_\_

Настоящий акт составлен главным судьей \_\_\_\_\_  
(ФИО), главным врачом \_\_\_\_\_ (ФИО) и  
руководителем (представителем администрации) спортооружения  
\_\_\_\_\_ (ФИО) в том, что оборудование места  
соревнований соответствует (не соответствует).

Пояснения:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Адрес места соревнований:

\_\_\_\_\_

Сдал:

Руководитель  
(представитель) спортооружения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись) (расшифровка подписи)

Приняли:

Главный судья \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись) (расшифровка подписи)

Главный врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись) (расшифровка подписи)